

Согласовано  
Директор образовательного учреждения



Утверждаю  
ООО "Азбука питания"  
Поттиберко Д.В.  
07.09.2021 (подпись)



### Субвенция 5-11 кл 44 руб

№ рецептуры	Наименование блюда		Выход г	Цена, руб	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>								
302	горячее блюдо	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200		8,48		87,96	289,2
349	горячее блюдо	Яйцо отварное	40		5,08	5		
1 110	напиток	Кофейный напиток с молоком*	200		4,79	5	17,97	140,7
897	хлеб	Хлеб пшеничный	30		2,37		14,49	70,5
1 148	хлеб	Хлеб ржаной	30		1,83		11,97	59,1
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>		<b>22,55</b>	<b>19</b>	<b>82,67</b>	<b>622,3</b>
<b>Итого за день</b>			<b>500</b>	<b>44</b>	<b>22,55</b>	<b>19</b>	<b>82,67</b>	<b>622,3</b>

### Обед 5-11 кл 160 руб(116 род.допл+44 субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда		Выход г	Цена, руб	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>								
813	овощное блюдо	Икра кабачковая пром.производства	60		1,14	5	4,62	71,4
1 033	горячее блюдо	Свекольник со сметаной*	200		2,3	3	18,92	109,3
1 053	горячее блюдо	Мясо говядины отварное	10		2,31	3		35,2
1 083	горячее блюдо	Колбаски рыбные с яйцом (минтай)	80		12,14	4	2,05	95,6
590	соус	Соус белый основной*	30		0,21	1	1,22	16,5
324	гарнир	Пюре картофельное*	150		2,52	3	24,57	139,5
479	напиток	Компот из смеси сухофруктов*	200		0,06		21,43	87,4
897.01	хлеб	Хлеб пшеничный	50		0,38		2,46	117,5
1 186	хлеб	Хлеб ржаной	30		1,83		11,97	59,1
<b>Итого за Обед</b>			<b>810</b>		<b>22,89</b>	<b>19</b>	<b>87,24</b>	<b>731,5</b>
<b>Итого за день</b>			<b>810</b>	<b>160</b>	<b>22,89</b>	<b>19</b>	<b>87,24</b>	<b>731,5</b>

### Комплекс льготная категория 5-11 кл - 336 руб

№ рецептуры	Наименование блюда		Выход г	Цена, руб	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>								
816	бутерброд	Бутерброд с джемом или повидлом	40		1,69	15	27,31	246
302	горячее блюдо	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	250		10,6	11	47,45	361,5
349	горячее блюдо	Яйцо отварное	40		5,08	5	0,28	62,8
1 110	напиток	Кофейный напиток с молоком*	200		4,79	5	17,97	140,7
897	хлеб	Хлеб пшеничный	40		3,16		19,32	94
1 148	хлеб	Хлеб ржаной	30		1,83		11,97	59,1
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>600</b>		<b>27,15</b>	<b>36</b>	<b>124,3</b>	<b>964,1</b>
<b>Обед</b>								
813	овощное блюдо	Икра кабачковая пром.производства	60		1,14	5	4,62	71,4
1 033	горячее блюдо	Свекольник со сметаной*	250		2,88	3	23,65	136,7
1 053	горячее блюдо	Мясо говядины отварное	10		2,31	3		35,2
1 083	горячее блюдо	Колбаски рыбные с яйцом (минтай)	90		13,65	5	2,3	107,6
590	соус	Соус белый основной*	30		0,21	1	1,22	16,5
324	гарнир	Пюре картофельное*	180		3,02	4	29,48	167,4
479	напиток	Компот из смеси сухофруктов*	200		0,06		21,43	87,4
897.01	хлеб	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	50		0,38		2,46	117,5
1 186	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30		1,83		11,97	59,1
<b>Итого за Обед</b>			<b>900</b>		<b>25,48</b>	<b>21</b>	<b>97,13</b>	<b>798,8</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 500</b>	<b>336</b>	<b>52,63</b>	<b>57</b>	<b>221,43</b>	<b>1 762,9</b>



Согласовано  
Директор образовательного учреждения



Утверждаю  
ООО "Альпийская Федерация"  
Котлибенко Д.В.  
07.09.2021 (вторник)

### Субвенция 5-11 кл 44 руб

№ рецептуры		Наименование блюда	Выход г	Цена, руб	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>								
302	горячее блюдо	Каша пшениная вязкая молочная с маслом сливочным	200		8,48			89,2
349	горячее блюдо	Яйцо отварное	40		5,08	5	0,28	62,8
1 110	напиток	Кофейный напиток с молоком*	200		4,79	5	17,97	140,7
897	хлеб	Хлеб пшеничный	30		2,37		14,49	70,5
1 148	хлеб	Хлеб ржаной	30		1,83		11,97	59,1
<b>Итого за Завтрак</b>			500		22,55	19	82,67	622,3
<b>Итого за день</b>			500	44	22,55	19	82,67	622,3

### Обед 5-11 кл 160 руб(116 род.допл+44 субвенция)

№ рецептуры		Наименование блюда	Выход г	Цена, руб	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>								
813	овощное блюдо	Икра кабачковая пром.производства	60		1,14	5	4,62	71,4
1 033	горячее блюдо	Свекольник со сметаной*	200		2,3	3	18,92	109,3
1 053	горячее блюдо	Мясо говядины отварное	10		2,31	3		35,2
1 083	горячее блюдо	Колбаски рыбные с яйцом (минтай)	80		12,14	4	2,05	95,6
590	соус	Соус белый основной*	30		0,21	1	1,22	16,5
324	гарнир	Пюре картофельное*	150		2,52	3	24,57	139,5
479	напиток	Компот из смеси сухофруктов*	200		0,06		21,43	87,4
897,01	хлеб	Хлеб пшеничный	50		0,38		2,46	117,5
1 186	хлеб	Хлеб ржаной	30		1,83		11,97	59,1
<b>Итого за Обед</b>			810		22,89	19	87,24	731,5
<b>Итого за день</b>			810	160	22,89	19	87,24	731,5

### Комплекс льготная категория 5-11 кл - 336 руб

№ рецептуры		Наименование блюда	Выход г	Цена, руб	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>								
816	бутерброд	Бутерброд с джемом или повидлом	40		1,69	15	27,31	246
302	горячее блюдо	Каша пшениная вязкая молочная с маслом сливочным	250		10,6	11	47,45	361,5
349	горячее блюдо	Яйцо отварное	40		5,08	5	0,28	62,8
1 110	напиток	Кофейный напиток с молоком*	200		4,79	5	17,97	140,7
897	хлеб	Хлеб пшеничный	40		3,16		19,32	94
1 148	хлеб	Хлеб ржаной	30		1,83		11,97	59,1
<b>Итого за Завтрак</b>			600		27,15	36	124,3	964,1
<b>Обед</b>								
813	овощное блюдо	Икра кабачковая пром.производства	60		1,14	5	4,62	71,4
1 033	горячее блюдо	Свекольник со сметаной*	250		2,88	3	23,65	136,7
1 053	горячее блюдо	Мясо говядины отварное	10		2,31	3		35,2
1 083	горячее блюдо	Колбаски рыбные с яйцом (минтай)	90		13,65	5	2,3	107,6
590	соус	Соус белый основной*	30		0,21	1	1,22	16,5
324	гарнир	Пюре картофельное*	180		3,02	4	29,48	167,4
479	напиток	Компот из смеси сухофруктов*	200		0,06		21,43	87,4
897,01	хлеб	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	50		0,38		2,46	117,5
1 186	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30		1,83		11,97	59,1
<b>Итого за Обед</b>			900		25,48	21	97,13	798,8
<b>Итого за день</b>			1 500	336	52,63	57	221,43	1 762,9