



Меню

основного (организованного) питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет в лагере с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период 2022г.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				
1	Котлеты из грудки цыплят	90	58,56	161
2	Соус томатный «Помидорка»	30	7,11	23
3	Макаронные изделия отварные	150	18,01	189
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,71	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
6	Печенье	25	6,9	119
7	Косточковые плоды	90	47,52	38
Итого:		625		616
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	19,79	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	24,55	68
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,37	1
4	Печень по-строгановский	120	89,48	210
5	Пюре картофельное	180	42,1	148
6	Напиток лимонный с витаминной смесью «Витошка»	200	14,03	64
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
8	Пирог манный	90	26,87	243
Итого:		932		790
Итого за день:		1557	366,00	1406



Начальник лагеря Тимова
 Зав. производством: Тезмегенов
 Ответственный по питанию Сарченко
 Экономист по ценам Широмашева