

Согласовано
 Директор МБОУ "СШ №19"
 Черногазов А.В.



06.12.2021 (Новосельник)

Утверждено
 Директор ООУ "Азбука питания"

Полыбинко Л.В.



Завтрак 1-4 кл бюджет 134 руб

Раздаточный талон	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
Завтрак								
Сырник сырок	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	120	70,99	119,5	3,26	12	6,09
Напиток	1 110	Кофейный напиток с молоком*	200	16,98	140,7	4,79	5	17,97
Хлеб, мукомольно-пекарный	897	Хлеб пшеничный	40	7,63	94	3,16		19,32
Сладкий	976	Яблоки свежие	130	38,4	61,1	0,52	1	12,74
Итого за Завтрак			490	134	415,3	12,03	18	50,12
Итого за день			490	134	415,3	12,03	18	50,12

Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб

Раздаточный талон	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
Завтрак								
Сырник сырок	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	120	80,94	119,5	3,26	12	6,09
Напиток	1 110	Кофейный напиток с молоком*	200	12,86	140,7	4,79	5	17,97
Хлеб, мукомольно-пекарный	897	Хлеб пшеничный	30	6,52	70,5	2,37		12,48
Сладкий	976	Яблоки свежие	100	33,68	47	0,4		8,8
Итого за Завтрак			450	134	377,7	11,12	17	47,55

Обед

Салат, овощной	813	Икра кабачковая пром.производства	60	21,01	71,4	1,14	5	4,67
Суп	1 033	Свекольник со сметаной*	200	37,54	109,3	2,5	3	18,92
Мясо сырок	1 076	Печень по-строгановски*	100	83,04	177,4	15,81	10	5,31
Супер	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,65	204,2	5,72	6	29,48
Напиток	393.02	Компот из вишни*	200	9,38	93,3	0,22		22,7
Хлеб, мукомольно-пекарный 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	6,5	59,1	1,83		11,97
Сладкий	1 182	Манник	60	23,88	182,3	3,52	3	15,77
Итого за Обед			800	202	897	30,54	27	128,79
Итого за день			1 250	336	1 274,7	41,66	44	171,12

Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб

Раздаточный талон	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
Завтрак								
Сырник сырок	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	150	83,21	149,4	4,45	14	6,11
Напиток	1 110	Кофейный напиток с молоком*	200	15,93	140,7	4,79	5	17,97
Хлеб, мукомольно-пекарный	897	Хлеб пшеничный	40	7,16	94	3,16		19,32
Сладкий	976	Яблоки свежие	100	27,7	47	0,4		9,8
Итого за Завтрак			490	134	431,1	12,8	19	47,2
Обед								
Салат, овощной	813	Икра кабачковая пром.производства	100	30,83	119	1,9	9	7,7
Суп	1 033	Свекольник со сметаной*	250	41,3	136,7	2,88	3	21,65
Мясо сырок	1 076	Печень по-строгановски*	100	73,07	177,4	15,81	10	5,31
Супер	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,8	249,1	6,86	5	31,37
Хлеб, мукомольно-пекарный	1 182	Манник	60	21,02	182,3	3,52	3	15,77
Напиток	393.02	Компот из вишни*	200	8,26	93,3	0,22		22,7
Хлеб, мукомольно-пекарный 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	5,72	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			920	202	1 012,9	33,02	32	142,47
Итого за день			1 410	336	1 444	45,82	51	189,67

Согласовано
 Директор МБОУ «СШ №19»
 Черноголов А.В.



Субсидия 5-11 кл 44 руб

Родовая книга	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белки г	Жиры г	Углевод. ди г
		<i>Завтрак</i>						
Сметана	1 182	Манник						
Пшеница	1 110	Кофейный напиток с молоком*	60	19,2	182,3	3,8	1	15,77
			200	24,8	140,7	4,79	3	17,87
		Итого за Завтрак	260	44	323	8,31	4	33,64
		Итого за день	260	44	323	8,31	4	33,64

**Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб
 (44 руб субсидия, 86 руб род плата)**

Родовая книга	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белки г	Жиры г	Углевод. ди г
		<i>Завтрак</i>						
Сметана	958	Омлет запеченный или паровой с сыром						
Пшеница	1 110	Кофейный напиток с молоком*	150	79,1	148,4	4,45	14	0,11
Хлеб пшеничный	897	Хлеб пшеничный	200	15,14	140,3	4,79	3	17,97
Сладкие фрукты	976	Яблоки свежие	40	6,8	94	3,16		19,22
			130	28,96	61,3	0,52	1	12,74
		Итого за Завтрак	520	130	445,2	12,92	20	30,14
		Итого за день	520	130	445,2	12,92	20	30,14

Обед ГПД 1-4 кл за род плату 130 руб

Родовая книга	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белки г	Жиры г	Углевод. ди г
		<i>Обед</i>						
Сметана	813	Икра кабачковая пром.производства						
Свекла	1 033	Свекольник со сметаной*	60	14,88	71,4	1,14	2	4,62
Пшеница	1 076	Печень по-строгановски*	200	17,05	109,3	2,3	3	19,82
Сметана	998	Каша гречневая рассыпчатая	100	70,58	177,4	15,81	10	5,51
Пшеница	1 188	Чай с сахаром	150	17,55	204,2	5,72	0	29,48
Хлеб ржано-пшеничный	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	200	4,42	35,8			8,98
			30	5,52	39,1	1,83		11,97
		Итого за Обед	740	130	657,3	26,9	24	78,28
		Итого за день	740	130	657,3	26,9	24	78,28

Обед 5-11 кл за род плату 160 руб

Родовая книга	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белки г	Жиры г	Углевод. ди г
		<i>Обед</i>						
Сметана	813	Икра кабачковая пром.производства						
Свекла	1 033	Свекольник со сметаной*	100	27,01	119	1,8	4	7,7
Пшеница	1 076	Печень по-строгановски*	250	23,19	136,7	2,88	3	23,68
Сметана	998	Каша гречневая рассыпчатая	100	76,83	177,4	15,81	10	8,31
Пшеница	828	Чай с сахаром*	180	22,92	245,1	6,88	1	18,37
Хлеб ржано-пшеничный	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	200	4,04	38,8			8,98
			30	6,01	39,1	1,83		11,97
		Итого за Обед	860	160	817,2	34,28	29	102,96
		Итого за день	860	160	817,2	34,28	29	102,96

Составитель