

Согласовано

Директор образовательного учреждения



Утверждаю

Директор ООО "Азбука питания"



Лотиненко Д.В.

06.09.2021 (понедельник)

### Нижневартовск ШУ 7-11л комплекс 336 руб

№ рецептуры		Наименование блюда	Выход г	Цена	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>								
958	горячее блюдо	Омлет запеченный или паровой с сыром	120	70	3,56	12	0,09	119,5
686	напиток	Чай с лимоном*	200	12	0,06		15,16	59,9
897	хлеб	Хлеб пшеничный	40	6	3,16		19,32	94
1 148	хлеб	Хлеб ржаной	20	4	1,22		7,98	39,4
976	фрукты	Яблоки	130	42	0,52	1	12,74	61,1
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>510</b>	<b>134</b>	<b>8,52</b>	<b>13</b>	<b>55,29</b>	<b>373,9</b>
<b>Обед</b>								
820	овощное блюдо	Салат из свеклы	60	26	0,89	5	5,19	69,5
124	горячее блюдо	Рассольник ленинградский со сметаной*	200	43	1,52	4	7,38	73,7
1 076	горячее блюдо	Гуляш из мяса говядины	100	82	15,81	10	5,31	177,4
998	гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	28	7,76	7	40,06	262,5
393,02	напиток	Компот из вишни*	200	12	0,22		22,7	93,3
897,01	хлеб	Хлеб пшеничный	50	7	0,38		2,46	117,5
1 186	хлеб	Хлеб ржаной	30	4	1,83		11,97	59,1
<b>Итого за Обед</b>			<b>790</b>	<b>202</b>	<b>28,41</b>	<b>26</b>	<b>95,07</b>	<b>853</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 300</b>	<b>336</b>	<b>36,93</b>	<b>39</b>	<b>150,36</b>	<b>1 226,9</b>

06.09.2021 (понедельник)

### Нижневартовск ШУ 7-11 л завтрак 134 руб за род плату

№ рецептуры		Наименование блюда	Выход г	Цена	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>								
958	горячее блюдо	Омлет запеченный или паровой с сыром	120	70	3,56	12	0,09	119,5
686	напиток	Чай с лимоном*	200	12	0,06		15,16	59,9
897	хлеб	Хлеб пшеничный	40	6	3,16		19,32	94
1 148	хлеб	Хлеб ржаной	20	4	1,22		7,98	39,4
976	фрукты	Яблоки	130	42	0,52	1	12,74	61,1
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>510</b>		<b>8,52</b>	<b>13</b>	<b>55,29</b>	<b>373,9</b>
<b>Итого за день</b>			<b>510</b>	<b>134</b>	<b>8,52</b>	<b>13</b>	<b>55,29</b>	<b>373,9</b>

06.09.2021 (понедельник)

### Нижневартовск ШУ 12 л комплекс 336 руб

№ рецептуры		Наименование блюда	Выход г	Цена	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>								
958	горячее блюдо	Омлет запеченный или паровой с сыром	120	70	3,56	12	0,09	119,5
976	фрукты	Яблоки	130	42	0,52	1	12,74	61,1
686	напиток	Чай с лимоном*	200	12	0,06		15,16	59,9
897	хлеб	Хлеб пшеничный	40	6	3,16		19,32	94
1 148	хлеб	Хлеб ржаной	20	4	1,22		7,98	39,4
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>510</b>	<b>134</b>	<b>8,52</b>	<b>13</b>	<b>55,29</b>	<b>373,9</b>
<b>Обед</b>								
820	овощное блюдо	Салат из свеклы	100	26	1,48	8	8,65	115,9
124	горячее блюдо	Рассольник ленинградский со сметаной*	250	43	1,9	5	9,23	92,2

1 076	горячее блюдо	Гуляш из мяса говядины	100	82	15,81	10	5,31	177,4
998	гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	180	28	9,31	8	48,07	314,9
393,02	напиток	Компот из вишни*	200	12	0,22		22,7	93,3
897,01	хлеб	Хлеб пшеничный	50	7	0,38		2,46	117,5
1 186	хлеб	Хлеб ржаной	40	4	2,44		15,96	78,8
<b>Итого за Обед</b>			920	202	31,54	31	112,38	990
<b>Итого за день</b>			1 430	336	40,06	44	167,67	1 363,9

06.09.2021 (понедельник)

### НЖВ обед 5-11 кл за род плату и б 160 руб

№ рецептуры		Наименование блюда	Выход г	Цена	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>								
820	овощное блюдо	Салат из свеклы	60	15	0,89	5	5,19	69,5
124	горячее блюдо	Рассольник ленинградский со сметаной*	200	30	1,52	4	7,38	73,7
1 076	горячее блюдо	Гуляш из мяса говядины	100	72	15,81	10	5,31	177,4
998	гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	7,76	7	40,06	262,5
393,02	напиток	Компот из вишни*	200	12	0,22		22,7	93,3
897,01	хлеб	Хлеб пшеничный	50	7	0,38		2,46	117,5
1 186	хлеб	Хлеб ржаной	30	4	1,83		11,97	59,1
<b>Итого за Обед</b>			790	160	28,41	26	95,07	853
<b>Итого за день</b>			790		28,41	26	95,07	853

06.09.2021 (понедельник)

### Нижевартовск ШУ 5-11 кл 44 руб

№ рецептуры		Наименование блюда	Выход г	Цена	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>								
891	горячее блюдо	Омлет запеченный или паровой	100		9,58	14	0,6	170,9
808	бутерброд	Бутерброд с маслом сливочным	40		0,07	8	0,1	70,9
828	напиток	Чай с сахаром*	200				19,96	79,8
1 148	хлеб	Хлеб ржаной	30		1,83		11,97	59,1
<b>Итого за Завтрак</b>			370		11,48	22	32,63	380,7
<b>Итого за день</b>			370	44	11,48	22	32,63	380,7

### Нижевартовск ШУ завтрак 5-11 кл за род пл бюджет 130 руб

06.09.2021.понедельник

№ рецептуры		Наименование блюда	Выход г	Цена	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>								
958	горячее блюдо	Омлет запеченный или паровой с сыром	100	66	3,56	12	0,09	119,5
976	фрукты	Яблоки	130	42	0,52	1	12,74	61,1
686	напиток	Чай с лимоном*	200	12	0,06		15,16	59,9
897	хлеб	Хлеб пшеничный	40	6	3,16		19,32	94
1 148	хлеб	Хлеб ржаной	20	4	1,22		7,98	39,4
<b>Итого за Завтрак</b>			510	130	8,52	13	55,29	373,9

Заведующий производством

*Александр*

*Александров С.В.*