



ООО "СШП-2"
 Столовая МБОУ "СШ № 19"
 "19" "05" 2022 г.

Ин50
 I смена

**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Закуска овощная по Болгарски	65	51,38	62
2	Котлета из грудки цыплят м.с	90	54,64	161
3	Соус «Солнечный»	30	2,71	14
4	Макаронные изделия отварные	150	12,50	189
5	Кофейный напиток с молоком	200	12,77	70
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3	50
7	Батон «Вкусный»	30	3	63
Итого:		595	140,00	609
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Закуска овощная по Болгарски	65	51,38	62
2	Котлета из грудки цыплят м.с	90	54,64	161
3	Соус «Солнечный»	30	2,71	14
4	Макаронные изделия отварные	150	12,50	189
5	Кофейный напиток с молоком	200	12,77	70
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3	50
7	Батон «Вкусный»	30	3	63
Итого:		595		609
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	50	23,56	5
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сельдереем	250	27,65	78
3	Фрикадельки мясные (говядина) для первого блюда	20	33,59	43
4	Сметана	5	1,91	7
5	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,71	
6	Жаркое по-домашнему 50/150	200	78,82	341
7	Напиток из плодов шиповника	200	15,01	59
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	6	100
9	Пирог манный	80	22,41	197
Итого:		866		830
Итого за день:		1461	350,00	1439
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Томаты свежие порциями	40	23,13	8
2	Котлета из грудки цыплят м.с	100	62,14	178
3	Соус «Солнечный»	30	2,71	14
4	Макаронные изделия отварные	180	15,00	227
5	Кофейный напиток с молоком	200	12,77	70
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3,00	50
7	Батон «Вкусный»	30	3,00	63
Итого:		610		610
Обед				
1	Сельдь с луком 20/10/5 с заправкой	35	28,18	41
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	24,29	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	46,02	57
4	Жаркое по-домашнему 50/180	230	83,88	366
5	Напиток из плодов шиповника	200	15,01	59
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	6	100
7	Пирог манный	90	25,21	222
Итого:		885		925
Итого за день:		1495	350,00	1535
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Мучное кондитерское изделие без крема	50	30	134
2	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	15,51	86
Итого:			45,76	220



Директор МБОУ
 Зав. производством
 Экономист по ценам

[Handwritten signatures]



ООО
 Столовая МБОУ "СЦ № 19"
 2022 г.

Ин5д
 2 смена

Меню основного (организованного) питания для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Закуска овощная по Болгарски	65	51,38	62
2	Котлета из грудки цыплят м.с	90	54,64	161
3	Соус «Солнечный»	30	2,71	14
4	Макаронные изделия отварные	150	12,50	189
5	Кофейный напиток с молоком	200	12,77	70
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3	50
7	Батон «Вкусный»	30	3	63
	Итого:	595	140,00	609
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	50	23,56	5
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сельдереем	250	27,65	78
3	Говядина отварная (для первого блюда)	20	46,02	57
4	Жаркое по-домашнему 50/150	200	78,82	341
5	Напиток из плодов шиповника	200	15,01	59
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	6	100
7	Пирог манный	80	22,41	197
	Итого:	860	62,86	343
1	Пицца с куриной грудкой, сыром и томатом	217	6,37	37
2	Чай с лимоном 200/10/7	120	26,94	47
3	Фрукты свежие (яблоки)	125	34,36	72
4	Йогурт 0,125	612		499
	Итого за день:	1472	350,00	1336
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Сельдь с луком с заправкой 20/10/5	35	28,18	41
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	24,29	80
3	Говядина отварная (для первого блюда)	15	34,52	43
4	Сметана	10	3,82	13
5	Жаркое по-домашнему 50/180	230	83,88	366
6	Напиток из плодов шиповника	200	15,01	59
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	6	100
8	Пирог манный	90	25,21	222
	Итого:	890	25,21	924
Полдник				
1	Пицца с куриной грудкой, сыром и томатом	150	62,86	343
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Фрукты свежие (яблоки)	шт	28,09	47
4	Йогурт 0,125	125	34,36	72
	Итого:	605	34,36	498
	Итого за день:	1495	350,00	1422
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30	134
2	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	15,51	86
	Итого:	45,76		220



Директор МБОУ
 Зав. производством
 Экономист по ценам

С. С. Кузнецов
С. С. Кузнецов
С. С. Кузнецов



2022 г.

Ин50

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Томаты свежие порциями	40	23,13	8
2	Котлета из грудки цыплят м.с	100	62,14	178
3	Соус «Солнечный»	30	2,71	14
4	Макаронные изделия отварные	180	15,00	227
5	Кофейный напиток с молоком	200	12,77	70
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3,00	50
7	Батон «Вкусный»	30	3,00	63
Итого:		610	121,75	610
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	24,29	80
2	Оладьи из печени с мясом, луком, морковью	100	72,01	277
3	Картофель в соусе запеченный	180	36,61	152
4	Напиток из плодов шиповника	200	15,01	59
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	6,00	100
6	Булочка «Кунцевская»	40	4,43	121
Итого:		830	158,35	789
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	19,43	64
2	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,12	1
3	Оладьи из печени с мясом, луком, морковью	90	64,81	250
4	Картофель в соусе запеченный	150	30,51	127
5	Напиток из плодов шиповника	200	15,01	59
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3	50
7	Булочка «Кунцевская»	40	4,43	121
Итого:		713	139,31	672
Полдник				
1	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
2	Конвертик с сыром	75	26,91	214
Итого:		285	30,69	250



 Директор МБОУ № 10
 Зав. производством
 Экономист по ценам