

000

Столовая

" 6 "

МБОУ "СШ № 19

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

" 6 "

ИнЗд  
I смена

Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)</b>				
1	Митболы (из грудки цыплят)	90	54,81	122
2	Соус гранатовый с кунжутом	30	10,98	34
3	Рис отварной	150	22,18	192
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	12,14	57
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
6	Булочка «Лакомка»	50	7,70	145
7	Свежие фрукты (яблоки)	130	29,19	51
<b>Итого:</b>		<b>680</b>	<b>140,00</b>	<b>651</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Митболы (из грудки цыплят)	90	54,81	122
2	Соус гранатовый с кунжутом	30	10,98	34
3	Рис отварной	150	22,18	192
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	12,14	57
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
6	Булочка «Лакомка»	50	7,70	145
7	Свежие фрукты (яблоки)	130	29,19	51
<b>Итого:</b>		<b>680</b>	<b>140,00</b>	<b>651</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	90	13,86	105
2	Щи из свежей капусты с картофелем, свежими овощами	250	40,80	64
3	Сметана	10	3,82	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,12	1
5	Сердце тушеное в соусе 50/50	100	83,39	128
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,70	211
7	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	26,40	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
9	Печенье	25	8,25	119
<b>Итого за день:</b>		<b>888</b>	<b>350,00</b>	<b>1488</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Митболы (из грудки цыплят)	100	59,90	135
2	Соус гранатовый с кунжутом	30	10,98	34
3	Рис отварной	180	26,62	230
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	12,14	57
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
6	Булочка «Лакомка»	50	7,70	145
<b>Итого:</b>		<b>590</b>	<b>350,00</b>	<b>651</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	15,40	117
2	Щи из свежей капусты с картофелем, свежими овощами	250	40,80	64
3	Сметана	5	1,91	7
4	Сердце тушеное в соусе 60/60	120	100,07	154
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	30,83	253
6	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	26,40	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
8	Печенье	25	8,25	119
<b>Итого:</b>		<b>940</b>	<b>350,00</b>	<b>910</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1530</b>	<b>350,00</b>	<b>1561</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	17,09	88
2	Сырная палочка	75	28,67	332
<b>Итого:</b>		<b>275</b>	<b>45,76</b>	<b>420</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам

*С.А. Чернышова*  
*И.А. Чернышова*

000

Соловая МБОУ "СПИ № 2"

" 6 "

Ин3д  
2 смена

Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)</b>				
1	Митболы (из грудки цыплят)	90	54,81	122
2	Соус гранатовый с кунжутом	30	10,98	34
3	Рис отварной	150	22,18	192
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	12,14	57
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
6	Булочка «Лакомка»	50	7,70	145
7	Свежие фрукты (яблоки)	130	29,19	51
<b>Итого:</b>		<b>680</b>	<b>140,00</b>	<b>651</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	9,24	70
2	Щи из свежей капусты с картофелем, свежими овощами	250	40,80	64
3	Сердце тушеное в соусе 50/50	100	83,39	128
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,70	211
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	26,40	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
7	Печенье	25	8,25	119
<b>Итого:</b>		<b>845</b>	<b>350,00</b>	<b>788</b>
<b>Полдник</b>				
1	Вареники с адыгейским сыром и картофелем	150	106,59	299
2	Масло сливочное	2,5	3,15	15
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
5	Свежие фрукты (мандарины)	шт	33,70	26
<b>Итого:</b>		<b>472,50</b>	<b>350,00</b>	<b>426</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1317,5</b>	<b>350,00</b>	<b>1214</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	15,40	117
2	Щи из свежей капусты с картофелем, свежими овощами	250	40,80	64
3	Сердце тушеное в соусе 60/60	120	100,07	154
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	30,83	253
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	26,40	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
7	Печенье	25	8,25	119
<b>Итого:</b>		<b>935</b>	<b>350,00</b>	<b>903</b>
<b>Полдник</b>				
1	Вареники с адыгейским сыром и картофелем	150	106,59	299
2	Масло сливочное	5	6,29	31
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,37	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
<b>Итого:</b>		<b>402</b>	<b>350,00</b>	<b>417</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1337</b>	<b>350,00</b>	<b>1320</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витощка»	200	17,09	88
2	Сырная палочка	75	28,67	332
<b>Итого:</b>		<b>45,76</b>	<b>45,76</b>	<b>420</b>

Директор МБОУ "СПИ № 2"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:

*А.А. Кочина*  
*И.И. Завитченко*  
*И.И. Завитченко*

000

Столовая

№

6

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

2022

Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

ИнЗд

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Митболы (из грудки цыплят)	100	59,90	135
2	Соус гранатовый с кунжутом	30	10,98	34
3	Рис отварной	180	26,62	230
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	12,14	57
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
6	Булочка «Лакомка»	50	7,70	145
<b>Итого:</b>		<b>590</b>	<b>120,34</b>	<b>651</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	15,40	117
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	25,08	68
3	Сметана	5	1,91	7
4	Сердце тушеное в соусе 50/50	100	83,39	128
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	30,83	253
6	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
<b>Итого:</b>		<b>935</b>	<b>169,39</b>	<b>771</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	9,24	70
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	20,07	54
3	Сердце тушеное в соусе 50/50	100	83,39	128
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,70	211
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
<b>Итого:</b>		<b>780</b>	<b>148,18</b>	<b>599</b>
<b>Полдник</b>				
1	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
2	Булочка «Фантазия»	80	18,41	276
<b>Итого:</b>		<b>290</b>	<b>22,19</b>	<b>312</b>

Директор МБОУ "Средняя школа № 19" г. Ханты-Мансийск  
Зав. производством:  
Экономист по ценам

*С.В. Чернышова*  
*С.В. Чернышова*  
*С.В. Чернышова*