

Согласовано
Директор МБОУ "СШ № 19"
Черногалов А.В.

Утверждено
Директор ООО "Азбука Питания"
Потыбеско Л.В.



Заказ 1-4 кл бюджет 134 руб

| Раздел меню | № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Цена | ЭН ккал | Белок г | Жиры г | Углевод г |
|-----------------------|-------------|------------------------------|---------|-------|---------|---------|--------|-----------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | | |
| Овощи свежие | 835 | Помидоры порционно | 60 | 20,18 | 14,4 | 0,66 | | 2,24 |
| Горячее блюдо | 334 | Макарона запеченные с сыром* | 200 | 43,91 | 333,6 | 7,66 | 13 | 46,26 |
| Напитки | 828 | Чай с сахаром* | 200 | 5,41 | 79,8 | | | 19,96 |
| Хлеб, мучные изделия | 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 8,5 | 50,3 | 2,37 | | 14,49 |
| Сок/фрукт | 975 | Мандарины | 100 | 56 | 36 | 0,8 | | 7,2 |
| Итого за Заказ | | | 590 | 134 | 536,7 | 11,49 | 13 | 90,49 |
| Итого за день | | | 590 | 134 | 536,2 | 11,49 | 13 | 90,49 |

Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб

| Раздел меню | № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Цена | ЭН ккал | Белок г | Жиры г | Углевод г |
|-----------------------|-------------|------------------------------|---------|-------|---------|---------|--------|-----------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | | |
| Овощи свежие | 835 | Помидоры порционно | 60 | 13,05 | 14,4 | 0,66 | | 2,24 |
| Горячее блюдо | 334 | Макарона запеченные с сыром* | 200 | 12,44 | 333,6 | 7,66 | 13 | 46,26 |
| Напитки | 828 | Чай с сахаром* | 200 | 6,19 | 79,8 | | | 19,96 |
| Хлеб, мучные изделия | 1148 | Хлеб ржаной | 20 | 6,15 | 39,4 | 1,22 | | 7,98 |
| Сок/фрукт | 975 | Мандарины | 100 | 96,17 | 36 | 0,8 | | 7,2 |
| Итого за Заказ | | | 580 | 134 | 505,2 | 10,34 | 13 | 83,94 |

| Раздел меню | № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Цена | ЭН ккал | Белок г | Жиры г | Углевод г |
|----------------------|-------------|--|---------|-------|---------|---------|--------|-----------|
| <i>Обед</i> | | | | | | | | |
| Салат, овощи | 836 | Огурцы свежие порционно | 60 | 16,22 | 6,4 | 0,48 | | 1,56 |
| Суп | 1113 | Суп картофельный с клецками* | 200 | 55,25 | 104,1 | 2,62 | 2 | 18,96 |
| Второе блюдо | 1296 | Фрикасе из курицы со сметанным соусом* | 100 | 82,12 | 191,2 | 13,87 | 18 | 4,74 |
| Гарнир | 1300 | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом | 150 | 18,67 | 61,7 | 3,94 | 5 | 2,8 |
| Напитки | 935,01 | Йогурт порционный 2 | 150 | 9,64 | 52,4 | 3,01 | 2 | 3,28 |
| Хлеб, мучные изделия | 1186 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | 7,28 | 50,1 | 1,83 | | 11,97 |
| мучные | 861 | Ватрушка со сметаной* | 50 | 12,82 | 7,6 | 0,31 | | 3,16 |
| Итого за день | | | 1320 | 336 | 989,7 | 32,9 | 40 | 130,75 |

Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб

| Раздел меню | № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Цена | ЭН ккал | Белок г | Жиры г | Углевод г |
|-----------------------|-------------|------------------------------|---------|--------|---------|---------|--------|-----------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | | |
| Овощи свежие | 835 | Помидоры порционно | 100 | 25,2 | 24 | 1,1 | | 3,8 |
| Горячее блюдо | 334 | Макарона запеченные с сыром* | 200 | 32,89 | 333,6 | 7,66 | 13 | 46,26 |
| Напитки | 828 | Чай с сахаром* | 200 | 4,05 | 54,8 | | | 19,96 |
| Хлеб, мучные изделия | 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 6,37 | 50,3 | 2,37 | | 14,49 |
| Сок/фрукт | 975 | Мандарины | 100 | 41,92 | 36 | 0,8 | | 7,2 |
| Итого за Заказ | | | 630 | 110,43 | 545,9 | 11,93 | 13 | 93,01 |

| Раздел меню | № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Цена | ЭН ккал | Белок г | Жиры г | Углевод г |
|----------------------|-------------|--|---------|-------|---------|---------|--------|-----------|
| <i>Обед</i> | | | | | | | | |
| Салат, овощи | 836 | Огурцы свежие порционно | 100 | 28,82 | 14 | 0,8 | | 2,6 |
| Суп | 1113 | Суп картофельный с клецками* | 250 | 39,86 | 130,1 | 2,52 | 3 | 25,7 |
| Второе блюдо | 1296 | Фрикасе из курицы со сметанным соусом* | 100 | 86,7 | 191,2 | 13,87 | 18 | 4,74 |
| Гарнир | 1300 | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом | 180 | 28,58 | 74,3 | 4,25 | 6 | 3,48 |
| Напитки | 935 | Йогурт порционный | 180 | 10,28 | 60,3 | 4,01 | 3 | 7,05 |
| Хлеб, мучные изделия | 1186 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | 7,76 | 59,1 | 1,89 | | 11,97 |
| мучные | 861 | Ватрушка со сметаной* | 60 | 23,57 | 9,1 | 0,37 | | 1,63 |
| Итого за Обед | | | 860 | 202 | 548,9 | 20,57 | 27 | 66,13 |
| Итого за день | | | 1550 | 336 | 1103,9 | 32,57 | 40 | 159,77 |

Согласовано
Директор МБОУ "СШ №19"
Червоглазов А.В.



03.12.2021 (пятница)
Утверждено
Директор ООО "Азбука Питания"
Потыбенко А.В.



Субсидия 5-11 кл 44 руб

| Код | Наименование блюда | Выход г | Цена | ЭЦ, кол | Белки г | Жиры г | Углебы-ды г |
|-------------------------|---------------------------|---------|------|---------|---------|--------|-------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Льб. мучны | 861 Ватрушка со сметаной* | 80 | 35,3 | 12,1 | 0,49 | | 2,17 |
| Пшеница | 1 188 Чай с сахаром | 200 | 8,7 | 35,9 | | | 8,98 |
| Итого за Завтрак | | 280 | 44 | 48 | 0,49 | | 11,15 |
| Итого за день | | 280 | 44 | 48 | 0,49 | | 11,15 |

**Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб
(44 руб субсидия, 86 руб род плата)**

| Код | № рецептура | Наименование блюда | Выход г | Цена | ЭЦ, кол | Белки г | Жиры г | Углебы-ды г |
|-------------------------|-------------|------------------------------|---------|-------|---------|---------|--------|-------------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| Пшеница | 835 | Помидоры порционно | 100 | 26,59 | 24 | 1,1 | | 3,8 |
| Гарнир | 1 116 | Макаронны запеченные с сыром | 200 | 48,18 | 248,4 | 5,47 | 11 | 80,80 |
| Пшеница | 828 | Чай с сахаром* | 200 | 4,27 | 79,8 | | | 10,98 |
| Хлеб. мучны | 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 6,72 | 70,5 | 2,37 | | 14,40 |
| Сладк. | 975 | Мандарины | 100 | 44,24 | 38 | 0,8 | | 5,2 |
| Итого за Завтрак | | 630 | 130 | 400,7 | 9,74 | 11 | 76,21 | |
| Итого за день | | 630 | 130 | 400,7 | 9,74 | 11 | 76,21 | |

Обед ГПД 1-4 кл бюджет 130 руб

| Код | № рецептура | Наименование блюда | Выход г | Цена | ЭЦ, кол | Белки г | Жиры г | Углебы-ды г |
|----------------------|-------------|--|---------|-------|---------|---------|--------|-------------|
| Обед | | | | | | | | |
| Сладк. мучны | 836 | Огурцы свежие порционно | 60 | 12,98 | 9,4 | 0,68 | | 1,56 |
| Суп | 1 113 | Суп картофельный с клецками* | 200 | 23,91 | 104,1 | 2,02 | 2 | 18,06 |
| Второе блюдо | 1 296 | Фрикасе из курицы со сметанным соусом* | 100 | 64,74 | 191,2 | 13,87 | 18 | 4,74 |
| Салат | 1 300 | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом | 150 | 17,88 | 61,7 | 1,04 | 5 | 7,9 |
| Пшеница | 1 188 | Чай с сахаром | 200 | 4,66 | 37,1 | | | 8,98 |
| Хлеб. мучны | 1 186 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | 5,83 | 59,1 | 1,83 | | 11,97 |
| Итого за Обед | | 740 | 130 | 400,4 | 19,24 | 25 | 49,11 | |
| Итого за день | | 740 | 130 | 400,4 | 19,24 | 25 | 49,11 | |

Обед 5-11 кл за род плату 160 руб

| Код | № рецептура | Наименование блюда | Выход г | Цена | ЭЦ, кол | Белки г | Жиры г | Углебы-ды г |
|----------------------|-------------|--|---------|-------|---------|---------|--------|-------------|
| Обед | | | | | | | | |
| Салат, овощи | 836 | Огурцы свежие порционно | 100 | 23,71 | 14 | 0,8 | | 2,6 |
| Суп | 1 113 | Суп картофельный с клецками* | 250 | 32,19 | 130,1 | 2,52 | 5 | 23,7 |
| Второе блюдо | 1 296 | Фрикасе из курицы со сметанным соусом* | 100 | 70,09 | 191,2 | 13,87 | 18 | 4,74 |
| Гарнир | 1 300 | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом | 180 | 23,11 | 74,1 | 1,25 | 6 | 5,68 |
| Пшеница | 1 188 | Чай с сахаром | 200 | 5,02 | 35,9 | | | 8,98 |
| Хлеб. мучны | 1 186 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | 6,28 | 69,1 | 1,83 | | 11,97 |
| Итого за Обед | | 860 | 160 | 304,4 | 29,27 | 27 | 45,47 | |
| Итого за день | | 860 | 160 | 304,4 | 29,27 | 27 | 45,47 | |

Заведующий производством

Технолог