

Согласовано  
 Директор МБОУ "СШ № 19"  
 Червоглазов А.В.



Утверждено  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 Потыбинский В.В.



**Субвенция 5-11 кл 44 руб**

Рецепт меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ (ккал)	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
<b>Завтрак</b>								
Хлеб, мясное изделия	450,01	Булочка ванильная Ф	80	0,22	13,8	0,31		2,36
Горячее блюдо	686	Чай с лимоном*	200	43,78	59,9	0,06		15,16
<b>Итого за Завтрак</b>			280	44	73,7	0,39		17,52
<b>Итого за день</b>			280	44	73,7	0,39		17,52

**Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб  
 (44 руб субсидия, 86 руб род плата)**

Рецепт меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ (ккал)	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
<b>Завтрак</b>								
Горячее блюдо	1 073	Пудинг творожно-манный	120	95,97	275,7	19,01	12	21,17
Соус	902	Молоко сгущеное соус	30	14,32	88,5	2,13	2	16,56
Напиток	483	Чай с лимоном	200	12,9	79,8	0,09		20,26
Хлебобулочные	897	Хлеб пшеничный	30	6,81	70,5	2,37		14,49
<b>Итого за Завтрак</b>			380	130	514,5	23,6	14	72,48
<b>Итого за день</b>			380	130	514,5	23,6	14	72,48

**Обед ГПД 1-4кл род плата 130 руб**

Рецепт меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ (ккал)	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
<b>Обед</b>								
Салат, мясное изделия	1 006	Огурцы соленые	60	16,72	7,8	0,48		1,02
Суп	139	Суп картофельный с бобовыми	200	13,87	126,2	4,33	4	17,23
Второе блюдо	444	Плов с говядиной	250	84	623,9	24,43	36	30,78
Напиток	930	Напиток Ягодка	200	10,3	72,2	0,2		17,43
Хлеб, мясное изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	5,11	59,1	1,83		11,97
<b>Итого за Обед</b>			740	130	889,2	31,27	40	98,43
<b>Итого за день</b>			740	130	889,2	31,27	40	98,43

**Обед 5-11 кл за род плату 160 руб**

Рецепт меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ (ккал)	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
<b>Обед</b>								
Салат, мясное изделия	1 006	Огурцы соленые	100	19,61	13	0,8		1,7
Суп	139	Суп картофельный с бобовыми	200	16,26	126,2	4,33	4	17,23
Второе блюдо	444	Плов с говядиной	250	98,53	623,9	24,43	36	30,78
Напиток	930	Напиток Ягодка	200	9,06	72,2	0,2		17,43
Хлеб, мясное изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	5,99	59,1	1,83		11,97
<b>Итого за Обед</b>			780	160	894,4	31,59	40	99,11
<b>Итого за день</b>			780	160	894,4	31,59	40	99,11

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Технолог \_\_\_\_\_

1  
 13

Согласовано  
Директор МБОУ "СН № 19"

Черногалов А.В.



02.12.2021 Утверждён

Утверждено  
Директор ООО "Хлебная плантация"

Потыбенко Л.В.



### Завтрак 1-4 кл бюджет 134 руб

Рецепт меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ эквив	Белок г	Жиры г	Углеводы г
<b>Завтрак</b>								
Горячее блюдо	1 073	Пудинг творожно-манный	120	100,66	275,7	19,01	12	21,17
Горячее блюдо	902	Молоко сгущеное соус	30	15,02	88,5	2,13	2	16,56
Напиток	686	Чай с лимоном*	200	11,18	59,9	0,06		15,16
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	7,14	70,5	2,37		14,49
<b>Итого за Завтрак</b>			380	134	494,6	23,57	14	67,38
<b>Итого за день</b>			380	134	494,6	23,57	14	67,38

### Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб

Рецепт меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ эквив	Белок г	Жиры г	Углеводы г
<b>Завтрак</b>								
Горячее блюдо	1 073	Пудинг творожно-манный	120	97,24	275,7	19,01	12	21,17
Горячее блюдо	902	Молоко сгущеное соус	30	14,51	88,5	2,13	2	16,56
Напиток	686	Чай с лимоном*	200	10,8	59,9	0,06		15,16
Хлеб, мучные	897	Хлеб пшеничный	30	6,9	70,5	2,37		14,49
<b>Итого за Завтрак</b>			380	129,45	494,6	23,57	14	67,38
<b>Обед</b>								
Салат, овощи	1 006	Огурцы соленные	60	26,44	7,8	0,48		1,02
Суп	139	Суп картофельный с бобовыми	200	21,93	126,2	4,33	4	17,23
Второе блюдо	444	Плов с говядиной	250	132,88	623,9	24,43	36	50,78
Напиток	917,02	Компот из ягод*	200	12,22	79,8			19,96
Хлеб, мучные	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	8,53	70,5	0,23		1,48
	767	Булочка ванильная	50	8,1	171,3	4,24	4	28,75
<b>Итого за Обед</b>			740	202	908,2	29,47	40	90,47
<b>Итого за день</b>			1 150	336	1 505,6	55,58	57	175,1

### Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб

Рецепт меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ эквив	Белок г	Жиры г	Углеводы г
<b>Завтрак</b>								
Горячее блюдо	1 073	Пудинг творожно-манный	120	100,66	275,7	19,01	12	21,17
Булочка	902	Молоко сгущеное соус	30	15,02	88,5	2,13	2	16,56
Напиток	686	Чай с лимоном*	200	11,18	59,9	0,06		15,16
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	7,14	70,5	2,37		14,49
<b>Итого за Завтрак</b>			380	134	494,6	23,57	14	67,38
<b>Обед</b>								
Салат, мучные изделия	1 006	Огурцы соленные	100	38,03	13	0,8		1,7
Суп	139	Суп картофельный с бобовыми	250	23,66	157,8	5,41	5	21,54
Второе блюдо	444	Плов с говядиной	250	114,69	623,9	24,43	36	50,78
Напиток	917,02	Компот из ягод*	200	10,55	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия 1	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	6,97	59,1	1,83		11,97
Хлеб, мучные изделия 2	767	Булочка ванильная	50	8,1	171,3	4,24	4	28,75
<b>Итого за Обед</b>			880	202	1 104,9	36,71	45	134,7
<b>Итого за день</b>			1 260	336	1 599,5	60,28	59	202,08