

Согласовано  
 Директор МБОУ "СП № 18"  
 Черниговский А.В.



**Субсидия 5-11 кл 44 руб**

| Рядовый номер           | № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Цена  | ЭЭ (ккал) | Витамин | Жиры г | Углевод-ды г |
|-------------------------|-------------|--------------------|---------|-------|-----------|---------|--------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |             |                    |         |       |           |         |        |              |
| Хлеб мякиш (квас)       | 1 044       | Хачапури*          | 80      | 32,84 | 132,2     | 3,82    | 2      | 24,4         |
| Чай/кофе                | 971         | Чай ягодный        | 200     | 11,16 | 59,9      |         |        | 14,97        |
| <b>Итого за Завтрак</b> |             |                    | 280     | 44    | 192,1     | 3,82    | 2      | 39,37        |
| <b>Итого за день</b>    |             |                    | 280     | 44    | 192,1     | 3,82    | 2      | 39,37        |

**Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб  
 (44 руб субсидия, 86 руб род плата)**

| Рядовый номер           | № рецептуры | Наименование блюда           | Выход г | Цена  | ЭЭ (ккал) | Витамин | Жиры г | Углевод-ды г |
|-------------------------|-------------|------------------------------|---------|-------|-----------|---------|--------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |             |                              |         |       |           |         |        |              |
| Бутерброд               | 810         | Бутерброд с сыром            | 50      | 24,18 | 70,9      | 0,07    | 8      | 0,1          |
| Салат                   | 812         | Кукуруза консервированная*   | 60      | 18,64 | 69,5      | 1,23    | 4      | 7,45         |
| Сладкое блюдо           | 891         | Омлет запеченный или паровой | 150     | 72,67 | 256,4     | 14,37   | 22     | 0,9          |
| Чай/кофе                | 686         | Чай с лимоном*               | 200     | 9,04  | 59,9      | 0,06    |        | 15,16        |
| Хлеб мякиш (квас)       | 1 148       | Хлеб ржаной                  | 30      | 5,47  | 59,1      | 1,83    |        | 11,97        |
| <b>Итого за Завтрак</b> |             |                              | 490     | 130   | 515,8     | 17,56   | 34     | 35,58        |
| <b>Итого за день</b>    |             |                              | 490     | 130   | 515,8     | 17,56   | 34     | 35,58        |

**Обед ГПД 1-4 кл бюджет 130 руб**

| Рядовый номер           | № рецептуры | Наименование блюда   | Выход г | Цена  | ЭЭ (ккал) | Витамин | Жиры г | Углевод-ды г |
|-------------------------|-------------|--|---------|-------|-----------|---------|--------|--------------|
| <b>Обед</b>             |             |  |         |       |           |         |        |              |
| Салат овощной (добавка) | 834         | Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым огурцом и растительным маслом | 60      | 10,63 | 80,9      | 0,73    | 6      | 5,75         |
| Суп                     | 110         | Борщ с капустой и картофелем со сметаной*  | 200     | 16,44 | 79,7      | 1,6     | 3      | 10,82        |
| Порция блюда            | 1 053       | Мясо говядины отварное   | 10      | 11,97 | 35,2      | 2,31    | 3      |              |
| Порция блюда            | 1 035       | Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые (с луком)   | 90      | 58,33 | 223       | 10,85   | 15     | 7,26         |
| Пюре                    | 539         | Рагу из овощей   | 150     | 25,58 | 128,3     | 2,6     | 7      | 11,24        |
| Чай/кофе                | 1 188       | Чай с сахаром  | 200     | 3,13  | 35,9      |         |        | 8,98         |
| Хлеб мякиш (квас)       | 1 148       | Хлеб ржаной  | 30      | 3,92  | 59,1      | 1,83    |        | 11,97        |
| <b>Итого за Обед</b>    |             |  | 740     | 130   | 642,1     | 19,92   | 34     | 56,02        |
| <b>Итого за день</b>    |             |  | 740     | 130   | 642,1     | 19,92   | 34     | 56,02        |

**Обед 5-11 кл за род плату 160 руб**

| Рядовый номер           | № рецептуры | Наименование блюда   | Выход г | Цена  | ЭЭ (ккал) | Витамин | Жиры г | Углевод-ды г |
|-------------------------|-------------|--|---------|-------|-----------|---------|--------|--------------|
| <b>Обед</b>             |             |  |         |       |           |         |        |              |
| Салат овощной (добавка) | 834         | Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым огурцом и растительным маслом | 100     | 18,71 | 134,8     | 1,22    | 10     | 9,59         |
| Суп                     | 110         | Борщ с капустой и картофелем со сметаной*  | 250     | 21,7  | 99,6      | 2       | 4      | 13,52        |
| Порция блюда            | 1 053       | Мясо говядины отварное   | 10      | 12,64 | 35,2      | 2,31    | 3      |              |
| Порция блюда            | 1 035       | Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые (с луком)   | 100     | 68,46 | 247,8     | 12,05   | 17     | 8,07         |
| Пюре                    | 539         | Рагу из овощей   | 180     | 32,42 | 153,9     | 3,11    | 8      | 13,48        |
| Чай/кофе                | 1 188       | Чай с сахаром  | 200     | 3,31  | 35,9      |         |        | 8,98         |
| Хлеб мякиш (квас)       | 1 186       | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный   | 20      | 2,76  | 39,4      | 1,22    |        | 7,98         |
| <b>Итого за Обед</b>    |             |  | 860     | 160   | 746,6     | 21,91   | 42     | 61,62        |
| <b>Итого за день</b>    |             |  | 860     | 160   | 746,6     | 21,91   | 42     | 61,62        |

Заказующий производителю

Технолог

*[Handwritten signature]*

Согласовано  
Директор МБОУ "СП № 19"

Чернышова А.В.



Утверждено  
Директор ООО "Альма-Гардия"  
Потыбченко Д.В.



**Затрач 1-4 кл бюджет 134 руб**

| Реквизиты               | № реквизиты | Наименование блюда           | Выход г | Цена  | ЭЦ эквал | Белок г | Жиры г | Углевод-ды г |
|-------------------------|-------------|------------------------------|---------|-------|----------|---------|--------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |             |                              |         |       |          |         |        |              |
| Булочки                 | 810         | Бутиерброд с сыром           |         |       |          |         |        |              |
| Кисломолочный продукт   | 812         | Кукуруза консервированная*   | 50      | 24,92 | 70,9     | 0,07    | 8      | 0,1          |
| Гарнир                  | 891         | Омлет запеченный или паровой | 60      | 19,21 | 69,5     | 1,23    | 4      | 7,45         |
| Напиток                 | 971         | Чай ягодный                  | 100     | 74,91 | 170,9    | 9,58    | 14     | 0,6          |
| Хлеб, мучные изделия    | 1 148       | Хлеб ржаной                  | 200     | 9,32  | 59,9     |         |        | 14,97        |
|                         |             |                              | 30      | 5,64  | 59,1     | 1,83    |        | 11,97        |
| <b>Итого за Завтрак</b> |             |                              | 440     | 134   | 430,3    | 12,71   | 26     | 35,09        |
| <b>Итого за день</b>    |             |                              | 440     | 134   | 430,3    | 12,71   | 26     | 35,09        |

**Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб**

| Реквизиты               | № реквизиты | Наименование блюда           | Выход г | Цена  | ЭЦ эквал | Белок г | Жиры г | Углевод-ды г |
|-------------------------|-------------|------------------------------|---------|-------|----------|---------|--------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |             |                              |         |       |          |         |        |              |
| Булочки                 | 810         | Бутиерброд с сыром           |         |       |          |         |        |              |
| Кисломолочный продукт   | 812         | Кукуруза консервированная*   | 50      | 24,92 | 70,9     | 0,07    | 8      | 0,1          |
| Гарнир                  | 891         | Омлет запеченный или паровой | 60      | 19,21 | 69,5     | 1,23    | 4      | 7,45         |
| Напиток                 | 971         | Чай ягодный                  | 100     | 74,91 | 170,9    | 9,58    | 14     | 0,6          |
| Хлеб, мучные изделия    | 1 148       | Хлеб ржаной                  | 200     | 9,32  | 59,9     |         |        | 14,97        |
|                         |             |                              | 30      | 5,64  | 59,1     | 1,83    |        | 11,97        |
| <b>Итого за Завтрак</b> |             |                              | 440     | 134   | 430,3    | 12,71   | 26     | 35,09        |

| Реквизиты                 | № реквизиты | Наименование блюда  | Выход г | Цена  | ЭЦ эквал | Белок г | Жиры г | Углевод-ды г |
|---------------------------|-------------|---|---------|-------|----------|---------|--------|--------------|
| <b>Обед</b>               |             |   |         |       |          |         |        |              |
| Салат, овощной с добавкой | 834         | Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом | 60      | 15,4  | 80,9     | 0,73    | 6      | 5,75         |
| Суп                       | 110         | Борщ с капустой и картофелем со сметаной*   |         |       |          |         |        |              |
| Первое блюдо              | 1 053       | Мясо говядины отварное  | 200     | 23,8  | 79,7     | 1,6     | 3      | 10,82        |
| Второе блюдо              | 1 035       | Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые (с луком)  | 10      | 17,33 | 35,2     | 2,31    | 3      |              |
| Гарнир                    | 539         | Рагу из овощей  | 90      | 84,47 | 223      | 10,85   | 13     | 7,26         |
| Напиток                   | 705         | Напиток из плодов шиповника   | 150     | 37,04 | 128,3    | 2,6     | 7      | 11,28        |
| Хлеб, мучные изделия      | 897         | Хлеб пшеничный  | 200     | 20,17 | 69,7     | 0,32    |        | 16,46        |
| Хлеб, мучные изделия      | 1 312,01    | Булочка с повидлом  | 30      | 3,79  | 70,5     | 2,37    |        | 14,49        |
|                           |             |   | 60      |       | 53,3     | 0,05    |        | 13,54        |
| <b>Итого за Обед</b>      |             |   | 800     | 202   | 740,6    | 20,81   | 34     | 79,56        |
| <b>Итого за день</b>      |             |   | 1 240   | 336   | 1 170,9  | 33,54   | 60     | 114,65       |

**Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб**

| Реквизиты               | № реквизиты | Наименование блюда           | Выход г | Цена  | ЭЦ эквал | Белок г | Жиры г | Углевод-ды г |
|-------------------------|-------------|------------------------------|---------|-------|----------|---------|--------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |             |                              |         |       |          |         |        |              |
| Булочки                 | 810         | Бутиерброд с сыром           |         |       |          |         |        |              |
| Кисломолочный продукт   | 812         | Кукуруза консервированная*   | 50      | 24,92 | 148      | 7,38    | 4      | 21,14        |
| Гарнир                  | 891         | Омлет запеченный или паровой | 100     | 19,21 | 115,9    | 2,05    | 6      | 12,61        |
| Напиток                 | 971         | Чай ягодный                  | 150     | 74,91 | 256,4    | 14,37   | 22     | 0,9          |
| Хлеб, мучные изделия    | 1 148       | Хлеб ржаной                  | 200     | 9,32  | 59,9     |         |        | 14,97        |
|                         |             |                              | 30      | 5,64  | 59,1     | 1,83    |        | 11,97        |
| <b>Итого за Завтрак</b> |             |                              | 530     | 134   | 639,3    | 25,63   | 32     | 61,59        |

| Реквизиты                 | № реквизиты | Наименование блюда  | Выход г | Цена  | ЭЦ эквал | Белок г | Жиры г | Углевод-ды г |
|---------------------------|-------------|---|---------|-------|----------|---------|--------|--------------|
| <b>Обед</b>               |             |   |         |       |          |         |        |              |
| Салат, овощной с добавкой | 834         | Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом | 100     | 21,21 | 134,8    | 1,22    | 10     | 9,59         |
| Суп                       | 110         | Борщ с капустой и картофелем со сметаной*   |         |       |          |         |        |              |
| Первое блюдо              | 1 053       | Мясо говядины отварное  | 250     | 24,59 | 99,6     | 2       | 4      | 13,32        |
| Второе блюдо              | 1 035       | Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые (с луком)  | 100     | 14,32 | 35,2     | 2,31    | 3      |              |
| Гарнир                    | 539         | Рагу из овощей  | 100     | 85,34 | 247,8    | 12,05   | 17     | 8,07         |
| Напиток                   | 705         | Напиток из плодов шиповника   | 180     | 36,74 | 153,9    | 3,11    | 8      | 13,48        |
| Хлеб, мучные изделия      | 1 186       | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный  | 200     | 16,67 | 69,7     | 0,32    |        | 16,46        |
| Хлеб, мучные изделия      | 1 312,01    | Булочка с повидлом  | 30      | 3,13  | 59,1     | 1,83    |        | 11,97        |
|                           |             |   | 60      |       | 53,3     | 0,05    |        | 13,54        |
| <b>Итого за Обед</b>      |             |   | 930     | 202   | 853,4    | 22,89   | 42     | 86,63        |
| <b>Итого за день</b>      |             |   | 1 460   | 336   | 1 415,6  | 41,27   | 78     | 127,13       |