

Согласовано
образовательным
учреждением



Утверждено
Директор ООО
"Азбука
питания"



Затрачено 1-4 кл бюджет 134 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
Завтрак								
овощная добавка	835	Помидоры порционно	60	18,28	14,4	0,66		2,28
Гарнир: овощи	1 116	Макаронны запеченные с сыром	200	55,23	248,4	5,47	11	30,96
Сок, Фрукт	975	Мандарины	100	50,72	38	0,8		7,5
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	4,9	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия 2	1 148	Хлеб ржаной	20	4,87	39,4	1,22		7,98
Итого за Завтрак			580	134	420	8,15	11	68,68
Итого за день			580	134	420	8,15	11	68,68

Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
Завтрак								
овощная добавка	835	Помидоры порционно	60	18,28	14,4	0,66		2,28
Гарнир: овощи	1 116	Макаронны запеченные с сыром	200	55,23	248,4	5,47	11	30,96
Сок, Фрукт	975	Мандарины	100	50,72	38	0,8		7,5
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	4,9	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия 2	1 148	Хлеб ржаной	20	4,87	39,4	1,22		7,98
Итого за Завтрак			580	134	420	8,15	11	68,68

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
Обед								
Салат, овощная добавка	836	Огурцы свежие порционно	60	16,82	8,4	0,48		1,56
Суп	1 113	Суп картофельный с клецками*	200	30,99	104,1	2,02	2	18,96
Второе блюдо	1 296	Фрикасе из курицы со сметанным соусом*	100	83,95	191,2	13,87	18	4,74
Гарнир	1 322,01	Кус-кус с овощами	150	23,17	61,7	1,04	5	3,9
Хлеб, мучные изделия	861	Ватрушка со сметаной*	60	29,52	9,3	0,37		1,63
Напиток	1 040	Компот из изюма и кураги*	200	10	80,4	0,3		19,64
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	7,55	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			800	202	514	19,91	25	61,4
Итого за день			1 380	336	934	28,06	36	130,08

Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
Завтрак								
овощная добавка	835	Помидоры порционно	100	27,94	24	1,1		3,8
Гарнир: овощи	1 116	Макаронны запеченные с сыром	200	50,62	248,4	5,47	11	30,96
Сок, Фрукт	975	Мандарины	100	46,49	38	0,8		7,5
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	4,49	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия 2	1 148	Хлеб ржаной	20	4,46	39,4	1,22		7,98
Итого за Завтрак			620	134	429,6	8,59	11	70,2

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
Обед								
Салат, овощная добавка	836	Огурцы свежие порционно	100	25,1	14	0,8		2,6
Суп	1 113	Суп картофельный с клецками*	250	34,71	130,1	2,52	3	21,7
Второе блюдо	1 296	Фрикасе из курицы со сметанным соусом*	100	75,16	191,2	13,87	18	4,74
Гарнир	1 322,01	Кус-кус с овощами	180	24,89	74,1	1,25	6	3,48
Хлеб, мучные изделия	861	Ватрушка со сметаной*	60	26,43	9,3	0,37		1,63
Напиток	1 040	Компот из изюма и кураги*	200	8,95	80,4	0,3		19,64
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	6,76	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			920	202	558	20,94	27	67,76
Итого за день			1 540	336	987,6	29,53	38	137,96



Субсидия 5-11 кл 44 руб



Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ эквал	Белок г	Жиры г	Углево-ды г
-------------	-------------	--------------------	---------	------	----------	---------	--------	-------------

Завтрак

Хлеб, мука, мажана	861	Витрушка со сметаной*	80	38,98	12,1	0,49		2,13
Чай	828	Чай с сахаром*	200	5,02	79,8			19,96
Итого за Завтрак			280	44	91,9	0,49		22,13
Итого за день			280	44	91,9	0,49		22,13

Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб

(44 руб субсидия, 86 руб род плата)

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ эквал	Белок г	Жиры г	Углево-ды г
-------------	-------------	--------------------	---------	------	----------	---------	--------	-------------

Завтрак

овощная запеканка	835	Помидоры порционно	60	18,5	14,4	0,66		2,28
Макаронные изделия	1116	Макаронные запеченные с сыром	180	50,28	221,6	4,92	10	27,86
Сок, фрукты	975	Мандарины	100	51,33	38	0,8		7,5
Чай	828	Чай с сахаром*	200	4,96	79,8			19,96
Хлеб, мука, мажана 2	1148	Хлеб ржаной	20	4,93	39,4	1,22		3,98
Итого за Завтрак			560	130	395,2	7,6	10	65,58
Итого за день			560	130	395,2	7,6	10	65,58

Обед ГИД 1-4 кл бюджет 130 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ эквал	Белок г	Жиры г	Углево-ды г
-------------	-------------	--------------------	---------	------	----------	---------	--------	-------------

Обед

Салат, овощная запеканка	836	Огурцы свежие порционно	60	12,98	8,4	0,48		1,56
Суп	1113	Суп картофельный с клецками*	200	23,91	104,1	2,62	2	18,96
Второе блюдо	1296	Фрикасе из курицы со сметанным соусом*	100	64,74	191,2	13,87	18	4,74
Гарнир	1322,01	Кус-кус с овощами	150	17,88	61,7	1,04	5	2,9
Чай	1188	Чай с сахаром	200	4,66	25,9			8,98
Хлеб, мука, мажана 2	1186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	5,83	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			740	130	460,4	19,24	25	49,11
Итого за день			740	130	460,4	19,24	25	49,11

Обед 5-11 кл за род плату 160 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ эквал	Белок г	Жиры г	Углево-ды г
-------------	-------------	--------------------	---------	------	----------	---------	--------	-------------

Обед

Салат, овощная запеканка	836	Огурцы свежие порционно	100	23,47	14	0,8		2,6
Суп	1113	Суп картофельный с клецками*	250	32,45	130,1	2,52	3	23,7
Второе блюдо	1296	Фрикасе из курицы со сметанным соусом*	100	70,25	191,2	13,87	18	4,74
Гарнир	1322,01	Кус-кус с овощами	180	23,27	74,1	1,25	6	3,48
Чай	828	Чай с сахаром*	200	4,24	79,8			19,96
Хлеб, мука, мажана 2	1186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	6,32	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			860	160	548,3	20,27	27	66,45
Итого за день			860	160	548,3	20,27	27	66,45

Адрес: _____