

Согласовано
Директор МБОУ "СШ №19"



Утверждаю
Директор ООО "Абушка-печальки"
Потыбенко Д.В.



Субсидия 5-11 кл 44 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
Завтрак								
Хлеб, мучные	0	Ватрушка с творогом						
Бутерброды	071	Чай ягодный	60	33,93	267,3	0,89	8	18,65
			200	10,07	59,9			
		Итого за Завтрак	260	44	327,2	9,89	8	14,97
		Итого за день	260	44	327,2	9,89	8	53,62

Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
Завтрак								
Горячее блюдо	1 294,01	Котлеты рубленые из филе кур с соусом сметанным	100	70,96	342	18,37	30	0,15
Сок, фрукт	990	Рис припущенный с овощами (с маслом растительным)	180	33,95	251,8	4,32	8	60,27
Напиток	1 110	Кофейный напиток с молоком*	200	17,31	140,7	4,79	3	17,97
Хлеб, мучные	897	Хлеб пшеничный	40	7,78	94	3,16		19,32
		Итого за Завтрак	520	130	828,5	30,64	41	77,71
		Итого за день	520	130	828,5	30,64	41	77,71

Обед ГПД 1-4 кл бюджет 130 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
Обед								
Салат, овощная	814	Икра овощная морковная	60	18,19	62,9	0,73	5	4,82
Суп	1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	23,01	94,3	1,8	4	11,94
Второе блюдо	1 053	Мясо говядины отварное	10	14,28	35,2	2,31	1	
Второе блюдо	907	Тефтели мясные с луком	90	55,91	157,1	2,35	10	14,32
Гарнир	857	Бобовые отварные	150	10,19	245,5	14,37	5	34,65
Напиток	1 188	Чай с сахаром	200	3,74	35,9			8,98
Хлеб, мучные	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,68	59,1	1,83		11,97
		Итого за Обед	740	130	690	23,39	27	86,08
		Итого за день	740	130	690	23,39	27	86,08

Обед 5-11 кл за род плату 160 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
Обед								
Салат, овощная	814	Икра овощная морковная	100	31,19	104,9	1,22	8	8,03
Суп	1 175	Рассольник домашний со сметаной	250	29,59	117,9	2,25	5	14,93
Второе блюдо	1 053	Мясо говядины отварное	10	14,69	35,2	2,31	3	
Второе блюдо	907	Тефтели мясные с луком	100	63,91	174,5	2,62	11	15,91
Гарнир	857	Бобовые отварные	180	12,58	294,6	17,24	7	41,58
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	3,23	79,8			19,96
Хлеб, мучные	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,81	59,1	1,83		11,97
		Итого за Обед	870	160	866	27,47	34	112,38
		Итого за день	870	160	866	27,47	34	112,38

Согласовано
Директор МБОУ "СШ №19"



Утверждено
Директор ООО "Абука питания"

Потребовано Д.И.



Затрак 1-4 кл бюджет 134 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белок г	Жир г	Углевод г
Затрак								
Горячее блюдо	1 294,01	Котлеты рубленые из филе кур с соусом сметанным	90	83,36	307,8	16,53	27	0,13
Сок, фрукт	990	Рис припущенный с овощами (с маслом растительным)	150	33,25	209,8	3,6	7	33,56
Напиток	971	Чай ягодный	200	8,25	99,9			14,97
Хлеб, мучные	897	Хлеб пшеничный	40	9,14	94	3,16		19,32
Итого за Затрак			480	134	671,5	23,29	34	67,98
Итого за день			480	134	671,5	23,29	34	67,98

Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белок г	Жир г	Углевод г
Затрак								
Горячее блюдо	1 294,01	Котлеты рубленые из филе кур с соусом сметанным	90	83,36	307,8	16,53	27	0,13
Сок, фрукт	990	Рис припущенный с овощами (с маслом растительным)	150	33,25	209,8	3,6	7	33,56
Напиток	971	Чай ягодный	200	8,25	99,9			14,97
Хлеб, мучные	897	Хлеб пшеничный	40	9,14	94	3,16		19,32
Итого за Затрак			480	134	671,5	23,29	34	67,98

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белок г	Жир г	Углевод г
Обед								
Салат, овощная	814	Икра овощная морковная	60	24,56	62,9	0,73	5	4,82
Суп	1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	31,07	94,3	1,8	4	11,94
Второе блюдо	1 053	Мясо говядины отварное	10	19,28	35,2	2,31	3	
Второе блюдо	907	Тефтели мясные с луком	90	75,5	187,1	2,35	10	14,32
Гарнир	857	Бобовые отварные	150	13,76	249,5	14,37	5	34,65
Напиток	925	Напиток апельсиновый*	200	11,22	105,2	0,2		25,71
Хлеб, мучные	938	Ватрушка с повидлом	60	20,3	91,4	0,46		17,95
Хлеб, мучные	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	6,31	59,1	1,81		11,97
Итого за Обед			800	202	840,7	24,05	27	121,38
Итого за день			1 280	336	1 512,2	47,34	61	189,36

Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белок г	Жир г	Углевод г
Затрак								
Горячее блюдо	1 294,01	Котлеты рубленые из филе кур с соусом сметанным	100	83,36	342	18,37	30	0,15
Сок, фрукт	990	Рис припущенный с овощами (с маслом растительным)	180	33,25	251,8	4,32	8	40,27
Напиток	971	Чай ягодный	200	8,25	99,9			14,97
Хлеб, мучные	897	Хлеб пшеничный	40	9,14	94	3,16		19,32
Итого за Затрак			520	134	747,7	25,85	38	74,71

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белок г	Жир г	Углевод г
Обед								
Салат, овощная	814	Икра овощная морковная	100	34,85	104,9	1,22	8	8,03
Суп	1 175	Рассольник домашний со сметаной	250	33,06	117,9	2,25	8	14,93
Второе блюдо	1 053	Мясо говядины отварное	10	16,41	35,2	2,31	1	
Второе блюдо	907	Тефтели мясные с луком	100	71,42	174,5	2,62	11	15,91
Гарнир	857	Бобовые отварные	180	14,06	294,6	17,24	7	41,58
Напиток	925	Напиток апельсиновый*	200	9,55	105,2	0,2		25,71
Хлеб, мучные	0	Ватрушка с творогом	60	17,28	267,3	9,89	8	38,65
Хлеб, мучные	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	5,37	59,1	1,81		11,97
Итого за Обед			930	202	1 158,7	37,56	42	156,8
Итого за день			1 450	336	1 906,4	63,41	80	231,51