

Согласовано
Директор МБОУ "СШ № 19"



15.10.2021 (пятница)
Утверждаю
Директор ООО "Азбука питания"
Потыбенко Д.В.



Субсидия 5-11 кл 44 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<i>Завтрак</i>								
Салат, овощи, зелень	861	Ватрушка со сметаной*	80	35,3	12,1	0,49		2,17
Напиток	1 188	Чай с сахаром	200	8,7	35,9			8,98
Итого за Завтрак			280	44	48	0,49		11,15
Итого за день			280	44	48	0,49		11,15

**Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб
(44 руб субсидия, 86 руб род плата)**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<i>Завтрак</i>								
Овощи, зелень	835	Помидоры порционно	100	26,59	24	1,1		3,8
Горячее блюдо	1 116	Макароны запеченные с сыром	200	48,18	248,4	5,47	11	30,96
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	4,27	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	6,72	70,5	2,37		14,49
Сок, фрукты	975	Мандарины	100	44,24	38	0,8		7,5
Итого за Завтрак			630	130	460,7	9,74	11	76,71
Итого за день			630	130	460,7	9,74	11	76,71

Обед ГПД 1-4 кл бюджет 130 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<i>Обед</i>								
Салат, овощи, зелень	836	Огурцы свежие порционно	60	12,98	8,4	0,48		1,56
Суп	1 113	Суп картофельный с клецками*	200	23,91	104,1	2,02	2	18,96
Горячее блюдо	1 296	Фрикасе из курицы со сметанным соусом*	100	64,74	191,2	13,87	18	4,74
Гарнир	1 322,01	Кус-кус с овощами	150	17,88	61,7	1,04	5	2,9
Напиток	1 188	Чай с сахаром	200	4,66	35,9			8,98
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	5,83	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			740	130	460,4	19,24	25	49,11
Итого за день			740	130	460,4	19,24	25	49,11

Обед 5-11 кл за род плату 160 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<i>Обед</i>								
Салат, овощи, зелень	836	Огурцы свежие порционно	100	12,85	14	0,8		2,6
Суп	1 113	Суп картофельный с клецками*	250	43,75	130,1	2,52	3	23,7
Горячее блюдо	1 296	Фрикасе из курицы со сметанным соусом*	100	65,05	191,2	13,87	18	4,74
Гарнир	1 322,01	Кус-кус с овощами	180	14,79	74,1	1,25	6	3,48
Напиток	1 188	Чай с сахаром	200	7,64	35,9			8,98
Хлеб, мучные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	5,77	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			860	160	504,4	20,27	27	55,47
Итого за день			860	160	504,4	20,27	27	55,47

Согласовано
Директор МБОУ "СШ № 19"



Утверждено
Директор ООО "Азбука питания"
Потибенко Д.В.



Затрак 1-4 кл бюджет 134 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Завтрак								
овощная добавка	835	Помидоры порционно	60	9,69	14,4	0,66		2,28
Горячее блюдо	334	Макароны запеченные с сыром*	200	11,54	333,6	7,66	13	46,26
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	5,75	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	12,06	70,5	2,37		14,49
Сез.фрукт	975	Мандарины	100	89,25	38	0,8		7,5
Итого за Завтрак			590	134	536,3	11,49	13	90,49
Итого за день			590	134	536,3	11,49	13	90,49

Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Завтрак								
овощная добавка	835	Помидоры порционно	60	13,05	14,4	0,66		2,28
Горячее блюдо	334	Макароны запеченные с сыром*	200	12,44	333,6	7,66	13	46,26
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	6,19	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия 2	1 148	Хлеб ржаной	20	6,15	39,4	1,22		7,98
Сез.фрукт	975	Мандарины	100	96,17	38	0,8		7,5
Итого за Завтрак			580	134	505,2	10,34	13	83,98
Обед								
Салат, овощная добавка	836	Огурцы свежие порционно	60	16,22	8,4	0,48		1,56
Суп	1 113	Суп картофельный с клецками*	200	55,25	104,1	2,02	2	18,96
Игорое блюдо	1 296	Фрикасе из курицы со сметанным соусом*	100	82,12	191,2	13,87	18	4,74
Гарнир	1 322,02	Кус-кус с овощами (с маслом раст)	150	18,67	61,7	1,04	5	2,9
Напиток	935,01	Йогурт порционный 2	150	9,64	52,4	3,01	2	5,28
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	7,28	59,1	1,83		11,97
Хлеб, мучные изделия 3	861	Ватрушка со сметаной*	50	12,82	7,6	0,31		1,36
Итого за Обед			740	202	484,5	22,56	27	46,77
Итого за день			1 320	336	989,7	32,9	40	130,75

Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Завтрак								
овощная добавка	835	Помидоры порционно	100	28,72	24	1,1		3,8
Горячее блюдо	334	Макароны запеченные с сыром*	200	45,27	333,6	7,66	13	46,26
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	4,46	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	9,36	70,5	2,37		14,49
Сез.фрукт	975	Мандарины	100	46,19	38	0,8		7,5
Итого за Завтрак			690	134	555	12,3	13	93,64
Обед								
Салат, овощная добавка	836	Огурцы свежие порционно	100	19,49	14	0,8		2,6
Суп	1 113	Суп картофельный с клецками*	250	62,22	130,1	2,52	3	23,7
Игорое блюдо	1 296	Фрикасе из курицы со сметанным соусом*	100	73,3	191,2	13,87	18	4,74
Гарнир	1 322,01	Кус-кус с овощами	180	20,19	74,1	1,25	6	3,48
Напиток	1 040	Компот из изюма и кураги*	200	8,69	80,4	0,3		19,64
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	6,56	59,1	1,83		11,97
Хлеб, мучные изделия 2	861	Ватрушка со сметаной*	60	4,43	9,1	0,37		1,63
Итого за Обед			860	202	548,9	20,57	27	66,13
Итого за день			1 550	336	1 103,9	32,87	40	159,77