



000
 Столовая МБОУ "СШ № 19"
 14.03.2022

2022 г.

2н1д
 1 смена

**Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/5	205	24,37	142
2	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	35,61	147
3	Хачапури с сыром и творогом	100	33,79	249
4	Фрукты свежие (груша)	135	46,39	58
Итого:		640	140	596
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/5	205	24,37	142
2	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	35,61	147
3	Хачапури с сыром и творогом	100	33,79	249
4	Фрукты свежие (груша)	135	46,39	58
Итого:		640		596
Обед				
1	Салат из соленых огурцов	80	28,20	50
2	Уха с семгой, картофелем, тиеном 20/250	270	65,77	118
3	Котлеты, биточки, шницели рубленные из говядины с луком	90	78,31	218
4	Макаронные изделия отварные	150	12,47	189
5	Соус «Витаминный»	30	2,14	18
6	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	18,11	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
Итого:		880		801
Итого за день:		1520	350	1397
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/10	260	33,08	197
2	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	10,76	57
3	Хачапури с сыром и творогом	130	43,93	324
4	Фрукты свежие (яблоки)	130	29,19	51
Итого:		720		629
Обед				
1	Салат из соленых помидоров	100	35,24	62
2	Уха с семгой, картофелем, тиеном 20/250	270	65,77	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
4	Котлета «Детская»	100	84,14	214
5	Макаронные изделия отварные	180	14,97	227
6	Соус «Витаминный»	30	2,14	18
7	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	18,11	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
Итого:		973		898
Итого за день:		1693	350,00	1527
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Сыр порциями	15	15,12	47
2	Каша Рисовая молочная жидкая м/с 200/5	205	24,37	142
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Батон «Вкусный»	40	4,00	84
Итого:			45,76	309

Директор МБОУ
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

С. В. Меркулова
С. В. Меркулова
С. В. Меркулова

000

Столовая МБОУ "СПШ № 12"

2022 г.

2н1д
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Помидоры соленые порциями	30	11,99	5
2	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	90	78,31	218
3	Каши гречневая рассыпчатая	150	20,53	211
4	Соус «Витаминный»	30	2,14	18
5	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
7	Фрукты свежие (яблоки)	100	22,45	39
	Итого:	640	140	577
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Салат из соленых помидоров	60	21,15	37
2	Уха с семгой, картофелем, пшеном 20/250	270	65,77	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	90	78,31	218
5	Макаронные изделия отварные	150	12,47	189
6	Соус «Витаминный»	30	2,14	18
7	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	18,11	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
	Итого:	863		789
Полдник				
1	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	35,61	147
2	Хачапури с сыром и творогом	160	54,07	398
3	Фрукты свежие (груша)	160	54,98	69
	Итого:	520		614
	Итого за день:	1383	350,00	1403
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Салат из соленых огурцов	100	35,24	56
2	Уха с семгой, картофелем, пшеном 20/250	270	65,77	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
4	Котлета «Детская»	100	84,14	214
5	Макаронные изделия отварные	180	14,97	227
6	Соус «Витаминный»	30	2,14	18
7	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	18,11	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
	Итого:	973		892
Полдник				
1	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	35,61	147
2	Хачапури с сыром и творогом	160	54,07	398
3	Фрукты свежие (яблоки)	130	29,19	51
	Итого:	490		596
	Итого за день:	1463	350,00	1488
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Сыр порциями	15	15,12	47
2	Каши Рисовая молочная жидкая м/с	205	24,37	142
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Батон «Вкусный»	40	4,00	84
	Итого:	45,76		309

Директор МБОУ "СПШ № 12" _____
Зав. производством: _____
Экономист по ценам _____

Чернышев
Дерюгина
Сидорова

ООО

Столовая МБОУ "СШ № 19"

2022 г.

2н10

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/10	260	35,08	197
2	Какао-напиток «Несвик» на молоке натуральном	200	10,76	57
3	Хачапури с сыром и творогом	130	43,93	324
4	Фрукты свежие (яблоки)	130	29,19	51
Итого:		720	118,96	629
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Помидоры соленые порциями	60	23,98	11
2	Суп картофельный с пшеном	250	17,74	87
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,59	
4	Котлета «Детская»	100	84,14	214
5	Макаронные изделия отварные	180	14,97	227
6	Соус «Витаминный»	30	2,14	18
7	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	18,11	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
Итого:		911	170,67	815
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Помидоры соленые порциями	40	15,98	7
2	Суп картофельный с пшеном	200	14,20	69
3	Котлета «Детская»	90	74,91	193
4	Макаронные изделия отварные	150	12,47	189
5	Соус «Витаминный»	30	2,14	18
6	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	18,11	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
Итого:		770	143,81	684
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	38,45	115
2	Булочка домашняя	100	12,05	351
Итого:		300	50,50	466

Директор МБОУ "СШ № 19"
Зав. производством
Экономист по ценам

С.В. Кармолицев
Е.В. Лазарева
И.В. Лазарева