

Согласовано  
Директор МБОУ "СШ №19"

Черногазов А.В.



Утверждено  
Директор ООО "Азбука питания"

Потыбенко Д.В.



**Затракт 1-4 кл бюджет 134 руб**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ (ккал)	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
<b>Завтрак</b>								
Горячее блюдо	1 138	Оладьи из печени, тушеные в соусе	90	80,99	147,3	13,35	6	9,72
Сок,фрукт	990	Рис припущенный с овощами (с маслом растительным)	150	34,8	209,8	3,6	7	33,56
Напиток	971	Чай ягодный	200	8,64	39,9			14,97
Хлеб, мучные	897	Хлеб пшеничный	40	9,57	94	3,16		19,32
<b>Итого за Затракт</b>			<b>480</b>	<b>134</b>	<b>511</b>	<b>20,11</b>	<b>13</b>	<b>77,57</b>
<b>Итого за день</b>			<b>480</b>	<b>134</b>	<b>511</b>	<b>20,11</b>	<b>13</b>	<b>77,57</b>

**Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ (ккал)	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
<b>Завтрак</b>								
Горячее блюдо	1 138	Оладьи из печени, тушеные в соусе	90	80,99	147,3	13,35	6	9,72
Сок,фрукт	990	Рис припущенный с овощами (с маслом растительным)	150	34,8	209,8	3,6	7	33,56
Напиток	971	Чай ягодный	200	8,64	39,9			14,97
Хлеб, мучные	897	Хлеб пшеничный	40	9,57	94	3,16		19,32
<b>Итого за Затракт</b>			<b>480</b>	<b>134</b>	<b>511</b>	<b>20,11</b>	<b>13</b>	<b>77,57</b>
<b>Обед</b>								
Салат, овощная	814	Икра овощная морковная	60	24,01	82,0	0,73	3	4,82
Суп	1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	30,37	94,3	1,8	4	11,94
Второе блюдо	1 053	Мясо говядины отварное	10	18,85	35,2	2,31	1	
Второе блюдо	907	Тефтели мясные с луком	90	73,81	238,1	13,73	13	12,43
Гарнир	857	Бобовые отварные	150	13,45	245,5	14,37	5	34,65
Напиток	925	Напиток апельсиновый*	200	10,97	105,2	0,2		25,73
Хлеб, мучные	0	Ватрушка с творогом	50	24,37	222,8	8,24	7	32,21
Хлеб, мучные	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	6,17	59,1	1,83		11,97
<b>Итого за Обед</b>			<b>790</b>	<b>202</b>	<b>1 063,1</b>	<b>43,21</b>	<b>39</b>	<b>133,77</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 270</b>	<b>336</b>	<b>1 574,1</b>	<b>63,32</b>	<b>52</b>	<b>211,34</b>

**Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ (ккал)	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
<b>Завтрак</b>								
Горячее блюдо	1 138	Оладьи из печени, тушеные в соусе	100	80,42	163,7	14,83	7	10,8
Сок,фрукт	990	Рис припущенный с овощами (с маслом растительным)	180	37,31	251,8	4,32	8	40,27
Напиток	971	Чай ягодный	200	7,72	39,9			14,97
Хлеб, мучные	897	Хлеб пшеничный	40	8,55	94	3,16		19,32
<b>Итого за Затракт</b>			<b>520</b>	<b>134</b>	<b>509,4</b>	<b>22,31</b>	<b>15</b>	<b>85,36</b>
<b>Обед</b>								
Салат, овощная	814	Икра овощная морковная	100	34,18	104,9	1,22	8	8,03
Суп	1 175	Рассольник домашний со сметаной	250	32,42	117,9	2,25	5	14,93
Второе блюдо	1 053	Мясо говядины отварное	10	16,1	35,2	2,31	1	
Второе блюдо	907	Тефтели мясные с луком	100	70,06	264,5	15,26	16	13,84
Гарнир	857	Бобовые отварные	180	13,79	294,6	17,24	7	41,38
Напиток	925	Напиток апельсиновый*	200	9,37	105,2	0,2		25,73
Хлеб, мучные	0	Ватрушка с творогом	50	20,81	222,8	8,24	7	32,21
Хлеб, мучные	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	5,27	59,1	1,83		11,97
<b>Итого за Обед</b>			<b>920</b>	<b>202</b>	<b>1 204,2</b>	<b>48,55</b>	<b>46</b>	<b>148,29</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 440</b>	<b>336</b>	<b>1 773,6</b>	<b>70,86</b>	<b>61</b>	<b>233,65</b>

Согласовано  
Директор МБОУ "СШ № 19"

Чернышков А.В.



Утверждено  
Директор ООО "Азбука питания"  
Потыбеско Д.В.



**Субсидия 5-11 кл 44 руб**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ (ккал)	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
<b>Завтрак</b>								
Хлеб, мучные	0	Ватрушка с творогом	60	33,93	267,3	9,89	8	38,63
Бутерброды	971	Чай ягодный	200	10,07	94,9			14,97
<b>Итого за Завтрак</b>			260	44	322,2	9,89	8	33,62
<b>Итого за день</b>			260	44	322,2	9,89	8	33,62

**Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ (ккал)	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
<b>Завтрак</b>								
Горючее блюдо	1 138	Оладьи из печени, тушеные в соусе	100	71,95	163,7	14,83	7	10,8
Сок, фрукт	990	Рис припущенный с овощами (с маслом растительным)	180	33,38	251,8	4,32	8	40,27
Напиток	1 110	Кофейный напиток с молоком*	200	17,02	140,7	4,79	1	17,97
Хлеб, мучные	897	Хлеб пшеничный	40	7,65	94	3,36		19,32
<b>Итого за Завтрак</b>			520	130	650,2	27,1	20	88,36
<b>Итого за день</b>			520	130	650,2	27,1	20	88,36

**Обед ГПД 1-4 кл бюджет 130 руб**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ (ккал)	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
<b>Обед</b>								
Салат, овощная	814	Икра овощная морковная	60	18,19	62,9	0,73	5	4,82
Суп	1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	23,01	94,3	1,8	4	11,94
Второе блюдо	1 053	Мясо говядины отварное	10	14,28	35,2	2,31	3	
Второе блюдо	907	Тефтели мясные с луком	90	55,91	157,1	2,35	10	14,32
Гарнир	857	Бобовые отварные	150	10,19	245,5	14,37	5	34,65
Напиток	1 188	Чай с сахаром	200	3,74	35,9			8,08
Хлеб, мучные	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,68	59,1	1,83		11,97
<b>Итого за Обед</b>			740	130	690	23,39	27	85,68
<b>Итого за день</b>			740	130	690	23,39	27	85,68

**Обед 5-11 кл за род плату 160 руб**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ (ккал)	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
<b>Обед</b>								
Салат, овощная	814	Икра овощная морковная	100	31,19	104,9	1,22	8	8,03
Суп	1 175	Рассольник домашний со сметаной	250	29,59	117,9	2,23	8	14,93
Второе блюдо	1 053	Мясо говядины отварное	10	14,69	35,2	2,31	3	
Второе блюдо	907	Тефтели мясные с луком	100	63,91	174,3	2,62	11	15,91
Гарнир	857	Бобовые отварные	180	12,58	294,6	17,24	7	41,58
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	3,23	79,8			19,96
Хлеб, мучные	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,81	59,1	1,83		11,97
<b>Итого за Обед</b>			870	160	866	27,47	34	112,38
<b>Итого за день</b>			870	160	866	27,47	34	112,38