

Составитель  
Директор МБОУ "СШ № 19"

Чернышова А.А.



10.11.2021 (Среда)

Утвердил  
ООО "Азбука питания"  
Половина Д.В.



**Субсидия 5-11 кл 44 руб**

Коды меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Школа	Белки г	Жиры г	Углевод г
Средн. школа	934	Булочки "Веснушка"	10	31,04	196,8	3,16	4	35,4
Средн. школа	854	Чай с молоком	200	12,46	71,5	1,62	2	12,6
Итого за завтрак			260	44	278,3	4,78	6	48,0
Итого за день			260	44	278,3	4,78	6	48,0

**Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб**

Коды меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Школа	Белки г	Жиры г	Углевод г
Средн. школа	860,01	Биточки(котлеты) из мяса говядины с картофелем	100	98,26	133,7	3,15	4	12,0
Средн. школа	1 011,01	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	300	13,62	246,2	6,22	11	95,00
Средн. школа	805	Соус молочный (для подачи к блюду)	30	7,81	43,5	1,08	3	3,57
Средн. школа	854	Чай с молоком	200	9,15	73,8	1,62	2	12,6
Средн. школа	897	Хлеб пшеничный	30	4,44	70,7	2,37		14,40
Средн. школа	081	Груши	100	34,62	47	0,4		10,3
Итого за завтрак			660	130	634,4	14,81	24	68,00
Итого за день			660	130	634,4	14,81	24	68,00

**Обед ГИД 1-4 кл за род плату 130 руб**

Коды меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Школа	Белки г	Жиры г	Углевод г
Средн. школа	1 112	Винегрет овощной*	60	9,65	60,7	0,84	2	9,40
Средн. школа	181	Уха с крупой перловой	200	25,87	171	8,60	1	31,31
Средн. школа	1 028	Колбаски витаминные *	90	49,88	207,4	18,21	21	8,31
Средн. школа	999,01	Капуста тушеная* 2	150	52,45	194,6	5,57	3	14,74
Средн. школа	483	Чай с лимоном	200	8,03	74,8	1,08		24,26
Средн. школа	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,02	54,3	1,83		11,97
Итого за Обед			730	130	618	22,73	30	71,00
Итого за день			730	130	618	22,73	30	71,00

**Обед 5-11 кл за род плату 160 руб**

Коды меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Школа	Белки г	Жиры г	Углевод г
Средн. школа	1 112	Винегрет овощной*	100	16,02	100,2	1,36	4	16,1
Средн. школа	181	Уха с крупой перловой	250	33	214	10,01	1	33,89
Средн. школа	1 028	Колбаски витаминные *	180	57,22	279	24,23	23	9,45
Средн. школа	999,01	Капуста тушеная* 2	180	49,71	225,7	4,41	4	17,74
Средн. школа	483	Чай с лимоном	200	8,3	78,4	1,08		24,26
Средн. школа	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,25	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			865	160	727,2	28,13	36	81,36
Итого за день			865	160	727,2	28,13	36	81,36

Составлено  
Директор МБОУ "СШ №192"  
Червоненко А.В.



Утверждено  
ООО "Азбука Питания"  
Петищева И.А.

10.11.2020 г. (Ср-00)



**Завтрак 1-4 кл бюджет 134 руб**

Код	№ документа	Наименование блюда	Выход	Цена	Школа	Бюджет	Жир	Углевод
Группа Бюджет	860.01	Биточки(котлеты) из мяса говядины с картофелем						
Группа Бюджет	1 011.01	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	90	37,49	337,7			
Сред	905	Соус молочный (для подачи к блюду)	150	14,25	213,8	3,18		
Напитки	854	Чай с молоком	50	6,96	348	1,88	3	1,57
Хлеб мучные	897	Хлеб пшеничный	200	10,00	2000	3,62	2	12,61
Сладости	981	Груши	30	5,33	160	2,37		14,29
		<b>Итого за завтрак</b>	100	38,18	47	8,4		19,3
		<b>Итого за день</b>	620	134	1340	13,61	21	81,72

**Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб**

Код	№ документа	Наименование блюда	Выход	Цена	Школа	Бюджет	Жир	Углевод
Группа Бюджет	860.01	Биточки(котлеты) из мяса говядины с картофелем	90	57,88	520,9	2,83	5	10,81
Группа Бюджет	1 011.01	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	150	14,25	213,8	3,18	3	10,67
Сред	905	Соус молочный (для подачи к блюду)	50	8,61	430	1,69	1	8,53
Напитки	854	Чай с молоком	200	10,09	2018	3,62	2	12,01
Хлеб мучные	897	Хлеб пшеничный	30	4,9	147	2,37		14,29
Сладости	981	Груши	100	38,17	47	8,4		19,3
		<b>Итого за завтрак</b>	620	134	578,8	13,65	21	81,72

**Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб**

Код	№ документа	Наименование блюда	Выход	Цена	Школа	Бюджет	Жир	Углевод
Группа Бюджет	860.01	Биточки(котлеты) из мяса говядины с картофелем	100	61,83	618,3	3,15	8	12,01
Группа Бюджет	1 011.01	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	180	19,49	350,8	3,23	11	15,96
Сред	905	Соус молочный (для подачи к блюду)	30	4,95	148,5	1,65	2	3,24
Напитки	854	Чай с молоком	200	5,67	1134	1,62	2	12,81
Хлеб мучные	897	Хлеб пшеничный	50	4,69	234,5	2,37		14,48
Сладости	981	Груши	100	36,57	47	8,4		19,3
		<b>Итого за завтрак</b>	640	134	1182	14,09	23	87,32

Код	№ документа	Наименование блюда	Выход	Цена	Школа	Бюджет	Жир	Углевод
Группа Бюджет	1 112	Винегрет овощной*	100	19,02	190,2	1,39	8	9,3
Сред	181	Уха с крупкой перловой	250	37,8	945	1,7	13,89	
Вяленое мясо	1 028	Колбаски витаминные *	100	65,53	655,3	2,23	33	9,02
Сред	999.01	Капуста тушеная* 2	180	46,62	839,1	4,81	4	17,76
Напитки	916	Кисель из ягод	200	8,7	1740	0,23		28,89
Хлеб мучные	861	Ватрушка со сметаной*	30	38,37	1151	1,81		11,07
Хлеб мучные	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,75	142,5	1,81		11,07
		<b>Итого за обед</b>	920	202	7748	7,84	36	92,34
		<b>Итого за день</b>	1560	336	13928	21,83	59	178,72