

Согласовано

Согласовано

Директор МБОУ "СШ № 19"

Черногалов А.В.



08.10.2021 (Пятница)

Утверждаю

Утверждаю

Директор ООО "Азбука питания"

Потибенко Д.В.



Затрап 1-4 кл бюджет 134 руб

Раздел меню	№ позиции	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Углево-дыт
Затрап								
Бутерброды	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	54,59	88,6	0,09	10	0,13
Первое блюдо	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	41,31	207,7	8,26	6	29,96
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	5,93	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия 2	1 148	Хлеб ржаной	20	5,89	39,4	1,22		7,98
Хлеб, мучные изделия 2	1 141	Печенье	50	26,28	203,5	3,7	5	36,55
Итого за Затрап			520	134	619	13,27	21	94,58
Итого за день			520	134	619	13,27	21	94,58

Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб

Раздел меню	№ позиции	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Углево-дыт
Затрап								
Бутерброды	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	47,24	88,6	0,09	10	0,13
Первое блюдо	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	250	44,69	259,6	10,33	7	37,45
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	5,13	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия 2	1 148	Хлеб ржаной	20	5,1	39,4	1,22		7,98
Хлеб, мучные изделия 2	1 141	Печенье	70	31,84	284,9	5,18	7	51,17
Итого за Затрап			590	134	752,3	16,82	24	116,69

Раздел меню	№ позиции	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Углево-дыт
Обед								
Салат, овощные блюда	836	Помидоры свежие порционно	60	17,49	14	0,8		2,6
Суп	1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	200	18,37	69,1	1,59	3	8,28
Второе блюдо	1 053	Мясо говядины отварное	10	14,38	35,2	2,31	3	
Второе блюдо	1 036	Плов из птицы*	250	129,36	574,6	29,48	32	66,09
Напиток	633,02	Компот из яблок и ягод	200	10,7	128,3	0,31		30,8
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,71	59,1	1,83		11,97
Хлеб, мучные изделия 2	769	Булочка домашняя	60	6,99	238,5	4,69	8	37
Итого за Обед			800	202	840,7	24,05	27	121,38
Итого за день			1 290	336	1 546,4	49,18	64	189,28

Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб

Раздел меню	№ позиции	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Углево-дыт
Затрап								
Бутерброды	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	47,24	88,6	0,09	10	0,13
Первое блюдо	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	250	44,69	259,6	10,33	7	37,45
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	5,13	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия 2	1 148	Хлеб ржаной	20	5,1	39,4	1,22		7,98
Хлеб, мучные изделия 2	1 141	Печенье	70	31,84	284,9	5,18	7	51,17
Итого за Затрап			590	134	752,3	16,82	24	116,69

Раздел меню	№ позиции	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Углево-дыт
Обед								
Салат, овощные блюда	836	Помидоры свежие порционно	100	17,49	14	0,8		2,6
Суп	1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	250	18,37	69,1	1,59	3	8,28
Второе блюдо	1 053	Мясо говядины отварное	10	14,38	35,2	2,31	3	
Второе блюдо	1 036	Плов из птицы*	280	129,36	574,6	29,48	32	66,09
Напиток	633,02	Компот из яблок и ягод	200	10,7	128,3	0,31		30,8
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,71	59,1	1,83		11,97
Хлеб, мучные изделия 2	769	Булочка домашняя	60	6,99	238,5	4,69	8	37
Итого за Обед			930	202	1 118,8	41,01	46	156,74
Итого за день			1 520	336	1 871,1	57,83	70	273,43



Субсидия 5-11 кл 44 руб



Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Завтрак								
Хлеб, мука, изделия	806,01	Коржик молочный	80	19,2	3,2	0,06		
Напиток	1 110	Кофейный напиток с молоком*	200	24,8	140,7	4,79	5	17,97
Итого за Завтрак			280	44	143,9	4,85	5	18,3
Итого за день			280	44	143,9	4,85	5	18,3

Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Завтрак								
Бутерброд	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	46,12	70,9	0,07	8	0,1
Первое блюдо	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	43,64	207,7	8,26	6	29,96
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	6,26	79,8			19,96
Хлеб, мука, изделия 2	1 148	Хлеб ржаной	20	6,22	39,4	1,22		7,98
Хлеб, мука, изделия 2	1 141	Печенье	50	27,76	203,5	3,7	5	36,55
Итого за Завтрак			510	130	601,3	13,25	19	94,55
Итого за день			510	130	601,3	13,25	19	94,55

Обед ГПД 1-4 кл бюджет 130 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Обед								
Салат, овощная заправка	836	Помидоры свежие порционно	60	8,23	8,4	0,48		1,56
Суп	1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	200	11,52	53,3	1,27	3	6,62
Второе блюдо	1 053	Мясо говядины отварное	10	11,28	35,2	2,31	3	
Второе блюдо	1 036	Плов из птицы*	250	90,58	513	26,32	29	59,01
Напиток	971	Чай ягодный	200	4,7	59,9			14,97
Хлеб, мука, изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	3,69	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			750	130	730,9	32,21	35	94,13
Итого за день			750	130	730,9	32,21	35	94,13

Обед 5-11 кл за род плату 160 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Обед								
Салат, овощная заправка	836	Помидоры свежие порционно	100	14,7	14	0,8		2,6
Суп	1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	250	15,45	69,1	1,59	3	8,28
Второе блюдо	1 053	Мясо говядины отварное	10	12,09	35,2	2,31	3	
Второе блюдо	1 036	Плов из птицы*	280	108,76	574,6	29,48	32	66,09
Напиток	971	Чай ягодный	200	5,04	59,9			14,97
Хлеб, мука, изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	3,96	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			870	160	811,9	36,01	38	103,91
Итого за день			870	160	811,9	36,01	38	103,91

Заведующий производством