



# КАК БОРОТЬСЯ

## С ПЕДИКУЛЕЗОМ?

### КАК НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ:



#### Личная гигиена

Мыться не реже раза  
в 5-7 дней, менять белье,  
ежедневно расчесывать  
волосы

#### Индивидуальные предметы



Нельзя использовать чужие  
расчески, шапки,  
полотенца,  
заколки и резинки



#### Регулярные осмотры

Нужно осматривать волосы  
и кожу головы детей как  
после поездок в лагерь или  
на отдых, так и регулярно -  
раз в месяц

#### Контроль постельных принадлежностей



В поезде, в отелях, в лагере  
нужно внимательно  
осматривать постельное  
белье