

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Виды самых опасных увлечений подростков

Речь не пойдет о вредных привычках, таких как употребление наркотиков и алкоголя и курение, которые требуют оказания немедленной помощи со стороны близких и родных.

Руфинг. Произошло от английского слова «roof» — крыша. Руферы занимаются тем, что забираются на крыши высоких сооружений и разгуливают по крыше без всякой страховки. Чаще всего, проникновение на крышу происходит путем взлома дверей чердака или незаметного проскальзывания на верхние этажи, что в принципе считается незаконным.

Планкинг. Создание фотографий, на которых человек лежит на животе с вытянутыми по бокам руками, напоминая планку. Фотографии выкладываются в социальные сети, где другие пользователи оценивают оригинальность и «крутизну» планкера. Наибольшей популярностью пользуются фотографии, на которых человек изображен в условиях, близких к экстремальным: на стреле строительного крана, на краю крыши или балкона, на крыше транспорта.

Диггинг (от английского «dig» — копать) и **сталкинг** (по названию популярной игры «S.T.A.L.K.E.R.»). Эти увлечения связаны с посещением заброшенных мест, в некоторых случаях военного назначения. Диггеры предпочитают бродить по заброшенным веткам метро и тоннелям, а сталкеры исследуют разрушенные дома, заводы и даже военные базы. Опасность заключается в риске случайного обрушения пола и потолка, обвала лестницы. А порой некоторые объекты и тоннели могут оказаться вполне обитаемыми: в подвалах нередко можно встретить бомжей или преступников, а заброшенные объекты могут находиться под охраной, которая в случае проникновения может не разобраться в том, что на ее территорию попал любопытный подросток, и применить оружие.

Зацепинг. Тинейджеры путешествуют на троллейбусах и автобусах, и даже на электричках, зацепившись за любые внешние поручни. Очевидно, что велик риск сорваться и попасть под колеса идущего транспорта. У водителя просто не будет времени применить экстренное торможение.

Бейсджампинг. Опытным парашютистам известно, что для прыжка необходима минимальная высота, дающая время на группировку в воздухе и раскрытие парашюта. Бейсджамперы прыгают с парашютами с высотных объектов, оставляя себе минимум времени для безопасного приземления. Даже прыжок со здания в несколько десятков этажей, требует практически мгновенного раскрытия парашюта после прыжка, так как для раскрытия купола необходимо несколько секунд. Кроме того, есть опасность того, что парашют может сложиться, зацепившись за верхушки деревьев или столбов.

Существует еще множество других «уличных» забав, связанных с экстримом и повышенным травматизмом.

К ним относятся:

Бейслаймбинг (лазанье по отвесным стенам без страховки).

Роуп-джампинг или банджи-джампинг (прыжки с моста на резинке).

Акрострит и паркур (акробатика с использованием уличных объектов: перил, лестниц, а также исполнение сальто с разбега).

Все эти увлечения являются экстремальными, так как имеется высокий риск получения травм, вплоть до летального исхода. Главная опасность заключается в том, что все уличные хобби выполняются без каких-либо страховок, контроля опытного инструктора и ответственности за жизнь.

Что делать, если ребенок в подростковом возрасте увлекся опасным хобби? - Любой родитель переживает за безопасность собственного ребенка. Поэтому, если появились подозрения в том, что подросток «подсел» на рискованные увлечения, необходимо срочно предпринимать меры. Но делать это крайне тактично и осторожно, чтобы не вызвать отторжение и потерю доверия.

Замечательно, когда дети самостоятельно могут выбрать себе хобби, тем более связанные с получением физической нагрузки и развивающие ловкость и воображение. Но родителям следует внимательно отнестись к подобным занятиям и постараться максимально обезопасить своих детей, не ущемляя их прав на свободу выбора.